



INVITASJON

OG PROGRAM TIL ÅRETS

HØSTSEMINAR

LØRDAG 25. OKTOBER!



Hordaland lokallag
Autismeforeningen
I NORGE

ADRESSE HØSTSEMINARET 2025:

▸ Quality Hotel Edvard Grieg
Sandsliåsen 50.
5254 Sandsli

Vi i Hordaland lokallag har gleden av å invitere dere til årets høstseminar lørdag 25. oktober 2025 på Quality Hotel Edvard Grieg.

Det vil være faglig påfyll, sosialt samvær og god mat. Dette er en mulighet for å lade batteriene med en sosial kveld kombinert med 3-retters middag, samt mulighet til overnat-

ting på hotellet. Du velger selv om du kun vil ha faglig påfyll, eller om du vil være sosial med middag, dette er helt opp til deg!

ÅRETS FOREDRAGSHOLDERE:

STIAN ORM • TERJE WÅRHEIM

JON FAUSKANGER BJÅSTAD

MONA NORDBY • THOMAS BREVIK

RUTH GRAVDAL • TITTI ÅRNES

Det blir minikonsert med vårt eget band

FERSKE KNEIPPBRØD i lunsjpausen.

PRIS OG PÅMELDING

PRIS PR. PERSON FOR MEDLEMMER I AUTISMEFORENINGEN I NORGE

- Seminar inkl. lunsj, middag og overnatting i enkelt rom: Kr. 2.450,-
- Seminar inkl. lunsj, middag og overnatting i dobbelt rom: Kr. 1.950,-
- Seminar inkl. lunsj og middag: Kr. 1.250,-
- Seminar inkl. lunsj: Kr. 650,-

Personer som bruker medlemspris og som ikke er medlemmer vil bli etterfakturert kr.900,- pr. person.

Lokallaget har dessverre fått tildelt langt færre midler i 2025 sammenlignet med tidligere år. Dette medfører at vi ikke har mulighet til å holde like lave egenandeler som i 2024, men vi klarer å sponse våre medlemmer med kr.900,- pr person.

***NB!** Lokallaget har satt av en pott hvor medlemmer med dårlig råd kan søke om å få dekket deler av beløpet for deltakelse. Det vil ikke være mulig å få tildelt midler til deltakelse på fest-middag eller overnatting. Dette fordi vi ønsker at flest mulig skal få mulighet til å være med på selve seminaret. Når potten er oppbrukt, vil ikke lokallaget ha mulighet til å innvilge flere søknader.*

PRIS PR. PERSON SOM IKKE HAR GYLDIG MEDLEMSKAP I FORENINGEN

- Seminar inkl. lunsj, middag og overnatting i enkelt rom: Kr.3.350,-
- Seminar inkl. lunsj, middag og overnatting i dobbelt rom: Kr.2.850,-
- Seminar inkl. lunsj og middag: Kr.2.150,-
- Seminar inkl. lunsj: Kr.1.550,-

PÅMELDING

- Påmelding for medlemmer i Autismeforeningen i Norge
- Påmelding for **IKKE** medlemmer i Autismeforeningen i Norge

*NB! med forbehold om nok påmeldte.
Frist for påmelding er lørdag 11. oktober.*

Spørsmål sendes:
hordaland@autismeforeningen.no
eller på SMS: 47074836

Dersom du ikke er medlem, men ønsker å bli dette kan du melde deg inn her:
Bli medlem

PRAKTISK INFORMASJON

TILRETTELEGGING:

- ▶ 2 grupperom å trekke seg tilbake til for hvile og avkobling.
- ▶ Full rullestoltilgang.
- ▶ Stimming er ok.
- ▶ Støydempende headset er anbefalt.
- ▶ For personer med ASD som melder seg på med overnatting, vil det være mulig å få tidlig innsjekking.
- ▶ Egen registrering for deltakere med ASD.

SENSORISKE RAMMER:

- ▶ Dette er et hotell med andre gjester til stede, det kan derfor være steder med mye støy fra prat og bevegelse. Det vil lukte popcorn i konferanseområdet.
- ▶ Det kan lukte mat i resepsjonssområdet.
- ▶ Det vil være minikonsert med vårt eget band i konferanseområdet kl.13:30.

MAT:

- ▶ Frokost (for de med overnatting) og lunsj blir servert i hotellets spisesal. Under lunsjen har vi spisesalen for oss selv fra 12.30-13.00. Etter dette blir det åpnet for andre gjester.
- ▶ Lunsj kan spises på rolige steder, eget hotellrom, grupperom, eller stillerom i spisesal.
- ▶ Det serveres buffet med varm og kald mat til lunsj.
- ▶ Vegansk alternativ på buffeten.
- ▶ 3-retters festmiddag serveres i egen sal kun for deltakere på seminaret.

NB! De som har gitt beskjed på forhånd om allergier, diet, etc. får servert et alternativ der dette er nødvendig.

ADRESSE HØSTSEMINARET 2025:

- ▶ Quality Hotel Edvard Grieg
Sandsliåsen 50.
5254 Sandsli

PROGRAM

H Ø S T S E M I N A R

LØRDAG 25. OKTOBER 2025



kl. 08:15	Registrering åpner
kl. 09:15	Åpning av høstseminaret ved leder Mette Fratini Flesland
kl. 09:30	Foredrag <i>«Autisme og stress» med Stian Orm</i>
kl. 10:30	PAUSE
kl. 10:45	Parallelle foredrag ▸ <i>“Hva skjer i familien, miljøet rundt når diagnosen er satt”</i> med Terje Wårheim ▸ <i>“ASD Tilleggsversker”</i> med Jon Fauskanger Bjåstad ▸ <i>“Adferd som utfordrer”</i> med Mona Nordby
kl. 11:30	PAUSE
kl. 11:45	Foredragene fortsetter
kl. 12:45	LUNSJ
kl. 13:30	<i>Minikonsert</i> i konferanseområdet med vårt eget band Ferske Kneippbrød
kl. 13:45	Parallelle foredrag ▸ <i>“Seksualitet og parforhold når en eller begge har ASD”</i> med Terje Wårheim ▸ <i>“PAS (positiv atferdsstøtte)”</i> med Mona Nordby ▸ <i>“Besteforeldrekurs”</i> med Titti Årnes
kl. 14:30	PAUSE
kl. 14:45	Foredragene fortsetter
kl. 15:45	PAUSE
Kl. 16:00	Parallelle foredrag ▸ <i>“Hvordan unngå dropout i skolen”</i> Ruth Gravdal, leder i AiN sentralstyre ▸ <i>“Prosjektet Avmaskeringsverksted, resultat”</i> med Thomas Brevik ▸ <i>“Besteforeldrekurs”</i> med Titti Årnes fortsetter
Ca.kl. 17:00	Avslutning
kl. 17:15	SLUTT
kl. 19:30	Festmiddag

Vi gleder oss til en lærerik og sosial helg sammen med dere!
Hilsen Autismeforeningen i Norge, Hordaland lokallag