



Levekårskonferansen

24 og 25. September 2025

«Veien til inkludering»

- Muligheter i utdanning og arbeidsliv – og rettighetsbasert tilrettelegging

Målgruppe: Ansatte i Helse – og omsorgstjenester, Skole, oppvekst, NAV, Videregående skoler, Arbeidsmarkedsbedrifter, spesialisthelsetjenesten (DPS, BUP, HABU, HAVO, VOP), brukere, pårørende og andre interesserte

Sted: Vårres regionalt brukerstyrt senter Midt Norge, Båtsmannsgata 4, 4. etg, Trondheim.

Fysisk i rommet har vi en begrensning på 35 - 40 deltakere

Digitalt via livestreaming. Link sendes ut til påmeldte.

Klokken: 09:00 – 15:30

Deltakeravgift: Konferansen er **gratis**

Bindende påmelding innen 14. September 2025.

Fysisk deltakelse MERK: Her er det begrenset antall plasser Lenke til påmeldingsskjema for fysisk deltakelse: https://survey.easyquest.com/oopJbT Eller QR 	Digital deltakelse Lenke til påmeldingsskjema for digital deltakelse: https://survey.easyquest.com/fL3j2r Eller QR kode: 
--	---



FORELØPIG PROGRAM:

Onsdag 24. September 2025	Torsdag 25. September 2025
08:30 Dørene åpnes / Registrering	08:30 Dørene åpnes / Registrering
09:00 Åpning og praktisk info	09:00 Åpning og praktisk info
09:15 Aktuell tilrettelegging og hjelpemidler for mennesker med neuroutviklingsforstyrrelser, utviklingshemming og andre psykiske lidelser v/Marianne Hestvik, NAV hjelpemiddelsentral.	09:15 En annerledes skolehverdag v/Ingunn Aasen Børresen, Malvik vg. skole
10:00 Pause	10:00 Pause
10:15 Aktuell tilrettelegging og hjelpemidler for mennesker med neuroutviklingsforstyrrelser, utviklingshemming og andre psykiske lidelser forts	10:15 En annerledes skolehverdag v/Ingunn Aasen Børresen, Malvik vg. skole forts
11:00 Pause	11:00 Pause
11:15 Tilrettelegging for studenter ved NTNU v/Hanne Kvello og Kine Sørli, Enhet for inkluderende læringsmiljø, NTNU	11:15 «Et enklere Nav» v/Sølvi Margrethe Dahlen og Unni Valla Skjevik, Nav
12:00 Lunsj	11:45 Lunsj
12:45 Brukerinnlegg: En inkluderende skolehverdag – hvordan har vi lyktes. En mor forteller	12:30 Brukerinnlegg: En lang vei inn i arbeidslivet v/Roger Nesshaug
13:15 Pause	13:15 Pause
13:30 CRPD eller FN-konvensjonen om rettighetene til mennesker med nedsatt funksjonsevne v/Linn Bylund, Likestillingscenteret KUN	13:30 Individuell jobbstøtte (IPS) v/Linn Kristin Reinan, NAV
14:15 Pause	14:15 Pause
14:30 CRPD eller FN konvensjonen om rettigheter til mennesker med nedsatt funksjonsevne forts.	14:30 Innlegg ikke helt fastsatt ennå. Får endelig avklaring etter ferien.
15:15 Oppsummering og avslutning, Takk for i dag og vel hjem	15:15 Oppsummering og avslutning, Takk for i dag og vel hjem

NB! Omtale om foredragsholderne følger etter praktisk informasjon



Praktiske opplysninger

For å komme seg til Båtsmannsgata 4:

Kart:

<https://kart.1881.no?lat=63.4391142&lon=10.4155637&z=17&v=&r=F6523612&o=&layer=>

Bil: Det er gratis parkering i Båtsmannsgata 4. Det er noen plasser både på framsiden og baksiden av huset.

Baksiden bygget som rommer Båtsmannsgata 4 blir mot Brukom.

Lokalet er i samme bygg som Trondheim Kickboxingklubb, Nidaros Turn m

Tog: Nærmeste stasjon er Lademoen stasjon

Buss: buss nr 20 stopper på busstopp Dora eller Losgata. Buss nr 71 som kommer fra Melhus stopper også på Dora eller Losgata. Disse stoppestedene er også endeholdeplass for bussen fra Melhus.

På vegne av arrangørene:

For spørsmål ta kontakt med Vårres regionalt brukerstyrt senter Midt Norge

v/Mona Breiding Lersveen på tlf 92035322 eller på epost

mona.breiding.lersveen@varresnorge.no / post@varres.no

Arrangører av leveårskonferansen 2025:

Vårres regionalt brukerstyrt senter Midt Norge www.varres.no

ADHD Norge Trøndelag www.adhdnorge.no

Autismeforeningen i Norge Nord-Trøndelag lokallag www.autismeforeningen.no

LPP Trøndelag – Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse www.lpp.no

LUPE Trøndelag – Landsforbundet for Utviklingshemmede og Pårørende www.lupeorg.no

MERK: Omtale om foredragsholderne følger på de neste sidene



Om innleggene og foredragsholderne

DAG 1

24.09.2025:

Marianne Hestvik



Marianne Hestvik er utdannet ergoterapeut og er ansatt som seniorrådgiver ved Nav hjelpemiddelsentral Trøndelag i avdeling for arbeid og utdanning.

Marianne skal snakke litt om aktuell tilrettelegging og hjelpemidler for mennesker med neuroutviklingsforstyrrelser, utviklingshemming og andre psykiske lidelser.

Hanne Kvello



Hanne Kvello, leder for enhet for inkluderende læringsmiljø, Avdeling for utdanning ved NTNU. Mastergrad i rådgivningsvitenskap fra NTNU. Har jobbet med tilgjengelighet for studenter med funksjonsnedsettelse siden 2006.

Startet NTNUs første kurs og gruppe for studenter med ADHD i 2009 og gruppe for studenter med asperger syndrom i 2014. Er medlem av fagrådet til ADHD Norge.

Hanne kommer i dag for å snakke om tilrettelegging for studenter ved NTNU sammen med Kine

Kine Sørli



Kine Sørli, rådgiver ved NTNU Tilrettelegging, Enhet for inkluderende læringsmiljø, NTNU. Mastergrad i rådgivningsvitenskap fra NTNU, 2011. Hadde praksis under masterstudiene hos NTNU Tilrettelegging og var fasilitator for en ressursgruppe for studenter med ADHD. Skrev masteroppgave om disse studentenes opplevelse av å delta i en slik gruppe.

Har i år fulgt opp ADHD-dagene; et mestringskurs for studenter med ADHD. Har også fulgt opp gruppe for studenter med Asperger syndrom.

Jobbet fra 2012-2024 med studentdemokratiet ved NTNU og tidligere HiST.

Kine kommer i dag for å snakke om tilrettelegging for studenter ved NTNU sammen med Hanne.

Brukerrepresentant - Brukerinnlegg



En mor til et barn med autisme forteller om overgang fra barnehage og over til skole og bruk av BPA

Linn Bylund



Linn Bylund jobber som seniorrådgiver ved likestillingssenteret KUN på Steinkjer og kommer til leveårskonferansen 2025 for å snakke om CRPD: FN-konvensjonen om rettighetene til mennesker med nedsatt funksjonsevne

<https://www.regjeringen.no/no/tema/likestilling-og-mangfold/likestilling-og-inkludering/konvensjoner/fn-konvensjonen-om-rettar-til-menneske-med-nedsett-funksjonsevne-crpd/id2426271/>

<https://www.bufdir.no/fagstotte/produkter/crpd/>

Om innleggene og foredragsholderne

DAG 2

25.09.2025:

Ingunn Aasen Børresen



Ingunn Aasen Børresen er avdelingsleder ved Malvik videregående skole, med ansvar for elevtjenesten, helse- og oppvekstfag samt skolens ressursteam. Hun er spesialist i klinisk pedagogikk, logoped, kognitiv terapeut, lektor og har en mastergrad i spesialpedagogikk.

Med sin brede faglige bakgrunn og sterke engasjement for elevenes trivsel og utvikling, arbeider Ingunn målrettet for å skape en inkluderende og meningsfull skolehverdag. Hun er særlig opptatt av å forebygge utenforskap og bidra til at alle elever bevarer troen på seg selv og sine muligheter.

Ingunn kommer til oss for å snakke om «*en annerledes skolehverdag*»



Sølvi Margrethe Dahlen og Unni Valla Skevik



Sølvi Margrethe Dahlen er Nav-leder ved Nav Lerkendal mens Sølvi Valla Skevik er Nav-leder ved Nav Falkenberg.

Sølvi og Unni kommer til levekårskonferansen for å fortelle om prosjektet «et enklere nav» som ble initiert av Nav Lerkendal, Nav Falkenberg, Trondheim Kommune, Nav Trøndelag og statsforvalteren i Trøndelag.

Prosjektet ønsker å prøve ut én ytelse til unge under 30 år med tett og individuelt tilpasset oppfølging og aktivitet.

Prosjektet er omtalt i *kapittel 7 i boks 7.1 i Meld. St. 33 (2023-2024) En forsterket arbeidslinje, flere i jobb og færre på trygd.*

Roger Nesshaug – Brukerinnlegg



Roger forteller om sitt liv fra det å slite på skolen, slite med å ikke bli forstått, komme inn i rusmiljøet, kampen for å bli rusfri og det å komme seg inn i arbeidslivet – stifte familie og til nå å stå med et fagbrev i hånden og med toppkarakterer



Linn Kristin Reinan - IPS – Individuell jobbstøtte



Linn Kristin Reinan jobber som seniorrådgiver i NAV Levanger og er metodeveileder for IPS-teamet ved Sykehuset Levanger og DPS Stjørdal, under Klinikk for psykisk helsevern og rus ved Helse Nord-Trøndelag.

Hun har jobbet med arbeidsinkludering siden 2012, med særlig fokus på ungdom, samt personer med psykiske helseutfordringer og rusproblematikk.

Linn Kristin er utdannet pedagog og familieterapeut, og har videreutdanning innen Supported Employment og IPS.

Som metodeveileder bidrar hun til å utvikle og følge opp praksis i tråd med IPS-prinsippene, som bygger på tett samarbeid mellom NAV og helsetjenestene.

På konferansen vil Linn Kristin fortelle om metodikken IPS, samt dele erfaringer fra arbeidet med IPS – både generelt og fra IPS-satsingen i Trøndelag – og reflektere over hva som skal til for å støtte flere i å komme ut i ordinært arbeid.

Siste innlegget ikke helt fastsatt ennå. Venter på en avklaring



Forventet avklaring rett etter ferien