

SØKEMØTE

Tillitsvalgtsamling lørdag 5 april kl 11.15-13.00
Med Sonja og Titti

Målet for denne bolken:

Skrive og sende inn minst en søknad

Opprette DAM bruker

Kunnskap og erfaringsutveksling om støtteordninger og søknadsskriving

Prosjektbeskrivelse

Tidsramme

Økonomisk ramme

Lokalitet

Innhold

Målgruppe

Mål

Hvem skal gjennomføre

Hvor mange frivillige er det behov for

Søknadsmuligheter

- Sparebank1 stiftelsene
- Sparebankstiftelsen DnB
- Gjensidigestiftelsen
- Storebrand Vi heier på deg
- DAM stiftelsen
- Märtha Louises fond
- LNU – Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner
- Funkis
- Frifond
- Driftstilskudd
- Helseforetak, kommuner, fylkeskommuner

Sparebank1 stiftelsene

Sparebank1 Stiftelsen BV (Buskerud Vestfold)
www.sparebankstiftelsen-telemark.no

www.sparebank1stiftelsenbv.no
Prosjektsøknader kan sendes inn hele året

Breddegave for drift: søknadsfrist 15 april

Prosjektgaver: Kan søkes hele året

Sparebank1 Stiftelsen Østfold Akershus
Sparebankstiftelsen SR-bank

www.sparebank1stiftelsenoa.no
Rogaland, Agder, Vestland og Oslo

Søknadsfrist 15 april og 15 oktober
www.srstiftelsen.no

To støtteordninger: over og under kr 150.000
Søkerunder: 19.02.-19.03. og 19.08.-19.09.

www.sparebank1stiftelsenringerike.no

Søknadsfrist for driftsgaver: 10 februar 2026

Prosjektgaver: Kan søkes hele året

www.sparebankstiftelsenhedmark.no

Søknadsfrister: 1. april og 1. oktober

[Søk om støtte | SpareBank 1 Nord-Norge](#)

Søknadsfrist 1 september 2025

Sparebankstiftelsen DNB

Sparebankstiftelsen DNB støtter tiltak med penger som kommer fra gamle sparebanker på Østlandet. Derfor er det i hovedsak tiltak på Østlandet som får støtte.

For beløp over kr 50.000:
Søknadsfristene er 1. april, 1. september og 1. desember.

For beløp inntil kr 50.000:
Kan søke hele året, unntatt perioden 21.11.-31.12.

[Søk her](#)

Er prosjektet ditt riktig for oss?

- 1. Sted ☒
- 2. Alder ☒
- 3. Organisasjon ☒
- 4. Pengebruk ☒
- 5. Formål ☒
- 6. Historie ☒

Du må få "riktig" på alle spørsmålene for å kunne søke

Gjensidigestiftelsen

Gjensidigestiftelsen lyser ut tilskudd med tema Aktiv fritid for alle. Målet med ordningen er at flere skal få delta i organiserte fritidstilbud i lokalmiljøet, som deltakere og frivillige. Målgruppen er alle aldre.

Søknadsfrist 1. mars og 1. september.

[Gjensidigestiftelsen](#)

Storebrand “Vi heier på”

«Vi heier på»-konkurransen - Storebrand

“Vi heier på” fordeler årlig økonomisk støtte til ulike samfunnsnyttige prosjekter i inn- og utland.

Søknadsfrister er 1. april og 1. oktober hvert år

Stiftelsen Dam - Ekspress søknad

Ekspress er et program som er eksklusivt for Stiftelsen Dams medlemsorganisasjoner. Fra og med 2022 har programmet ingen søknadsfrist slik at søknader kan sendes inn løpende og de vil også behandles fortløpende. Målet er å støtte enkeltstående prosjekter og tiltak med fokus på lokal aktivitet og frivillighet. Lokallagene kan søke om prosjektmidler på mellom 5 000 til 40 000 kr. Eksempler på aktiviteter kan være: Rideturer, klatring, bowling, pårørendetreff, juletreff, søskentreff osv. Flere av lokallagene har allerede søkt og fått bevilget penger. [Hordaland lokallag har blant annet fått bevilget penger til et tegnekurs, og dere finner søknaden her.](#)

[Dere kan lese mer om utlysningen fra Stiftelsen Dam her.](#)

Dersom lokallaget ønsker å søke må dere gjøre følgende:

- Opprett bruker gjennom Damnett. Sekretariatet i Autismeforeningen må godkjenne dere som bruker i Damnett
- Send en e-post til sekretariatet (post@autismeforeningen.no) med informasjon om brukernavn og navn på prosjektene dere ønsker å søke støtte til. Vi vil så opprette søknadene for dere, som dere deretter fyller ut.
- Logg inn med bruker og passord som du har laget.
- Når du er inne på siden går du inn på søknader og prosjekter og under fane "alle" så er det bare å klikke på prosjektnavnet så er du i gang, søknadene blir sendt direkte til stiftelsen.

Prinsesse Märtha Louises Fond

Prinsessens fond ble opprettet 15. september 1972. Avkastningen av fondets kapital brukes til å støtte tiltak i Norge til glede for barn med funksjonshemming.

Tildeling av midler skjer på Prinsesse Märtha Louises fødselsdag, 22. september, og søknadsfristen er 1. august.

Hva støtter fondet?

Prinsesse Märtha Louises Fond støtter tiltak til glede for barn med funksjonshemming.

Tiltakene skal:

- være rettet mot barn i Norge under 16 år
- gi barna glede i deres daglige tilværelse
- skje i regi av organisasjoner, klubber og foreninger

Fondet prioriterer:

- Tiltak som kommer flest mulig barn direkte til gode
- Aktiviteter som stimulerer barna til egeninnsats

Det gis ikke støtte til:

- enkeltpersoner
- vanlige driftsutgifter
- stort og kostnadskrevenende utstyr
- oppgaver som er kommunenes eller statens ansvar
- Det er kun unntaksvis at noen mottar midler mer enn to år på rad

[Søk her](#)

- LNU – Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner

[Støtteordninger - LNU – Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner – LNU – Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner](#)

[Søknadsportal - Insights](#)

- Bærekraftsstøtte, både lokallag og sentralt kan søke, søknadsfrist 10.02.
- Aktivitetsstøtte, kun organisasjonen sentralt som kan søke, søknadsfrist 5.11.
- Kulturstøtte, kun organisasjon sentralt som kan søke, søknadsfrist 10. mai og 10. september
- Mangfold og inkluderingsstøtten, kan søkes av organisasjoner hvor flertallet av medlemmene er yngre enn 26 år, søknadsfrist 1. mars og 1. oktober

FUNKIS

FUNKIS - Forsiden

Studieforbundet Funkis ble stiftet i 1994, og er en paraplyorganisasjon for medlemsorganisasjoner som jobber for mennesker med nedsatt funksjonsevne og kronisk syke.

Hovedformålet er voksenopplæring, og de fordeler statlige voksenopplæringsmidler til kursvirksomhet utenfor det formelle utdanningssystemet. Studieforbundet Funkis er underlagt Kulturdepartementet (KUD).

11212 Mestring kunnskap og nettverk

11213 Mestring og aktivitet

LNU - Frifond

Frifond er en støtteordning opprettet av Stortinget, som skal gå til frivillig aktivitet for barn og unge under 26 år. Tilskuddet tildeles lokallagene i henhold til vedtatte fordelingsregler.

Fordeling av tilskudd:

Sentralleddet tar ut 5% av mottatt tilskudd til administrasjonen av ordningen.

Resterende 95% tilskudd fordeles på tellende lokallag etter følgende prinsipp:

- 1/3 av tildelte midler fordeles basert på tellende medlemmer
- 1/3 fordeles som et basistilskudd likt mellom alle lokallag
- 1/3 fordeles skjønnsmessig basert på geografiske avstander og ledsagerbehov på aktiviteter

Lokallagene må akseptere tilbudet innen 1. november. Meld ifra til sekretariatet dersom dere trenger mer tid.

[Retningslinjer for Frifond støtte i Autismeforeningen.](#)

Driftstilskudd og årsrapportering

AiN mottar driftstilskudd fra Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir). Driftstilskuddet skal gå til oppgaver som er en del av den interne og eksterne kjernevirksomheten i organisasjonen. Etter gjennomførte årsmøter i lokallagene, skal det enkelte lokallag sende inn følgende dokumentasjon; signert protokoll fra årsmøtet, antall betalende medlemmer per 31.12, antall likepersoner og likepersonsaktiviteter, signert årsregnskap, signert årsmelding samt signert revisjonsberetning.

De nye retningslinjene finner du i verktøykassen her: [Mal, skjemaer og rutiner – Autismeforeningen](#)

Frist for innsendelse er 30. april

Brukermidler - Helse Sør-Øst

Helse Sør-Øst RHF tildeler midler til brukerorganisasjoner. Tilskudd gis til pasient- og pårørendeorganisasjoner som drives av brukere, er demokratisk oppbygd, har valgt styre og som arbeider for gode og likeverdige helsetilbud og god samhandling.

Tilskuddene skal benyttes til formål relatert til spesialisthelsetjenestens oppgaver og tjenester. Dette inkluderer også formål knyttet til tjenester og oppgaver som ytes på samhandlingsarenaer og i samarbeid mellom spesialist- og kommunehelsetjeneste.

Organisasjonene må sette seg godt inn i dokumentene som beskriver ordningen.

Søknadsfristen er 1. desember.

[Søk her](#)

Tilskudd.no - Oversikt over statlige tilskudd til frivillige organisasjoner

[Tilskudd.no](#) gir oversikt over statlige tilskudd til frivillige organisasjoner, både tilskuddsordninger, tildelinger og tilskuddsmottakere. For å søke på tilskuddsordningene, går du videre til tilskuddsforvalternes egne nettsteder.

Neste søknadsfrister	
5. april	Frifond kompetanse og aktivitet 👤 Norsk musikkråd 📁 Prosjektmidler
10. april	Studenter – psykisk helse og rusmiddelbruk 👤 Helsedirektoratet 📁 Prosjektmidler
15. april	Anlegg for idrett og fysisk aktivitet 👤 Kultur - og likestillingsdepartementet 📁 Prosjektmidler
15. april	Frifond organisasjon 👤 Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner 📁 Prosjektmidler

Se alle søknadsfrister

RAPPORTERING

- Lag et felles system med oversikt over alle søknader, hva det er søkt til, hvor mye som er søkt/innvilget, status på søknadene og rapporteringsfrist.
- Husk å sende rapport før frist der rapport er et krav.
- Rapporten må være i tråd med prosjektbeskrivelsen.

Erfaringsutveksling

- Hva har dere fått innvilget?
- Hva har fungert hos de ulike søknadsordningene?
- Hva synes du er vanskelig med å søke støtte?
- Generelle erfaringer?

Praktisk arbeid

Finn fram PC - Hva skal du søke om midler til?