

Styrets sammensetning etter årsmøtet 2.mars 2024

Leder: Evelyn Rødli

Nestleder: Lene Bjørdal

Økonomiansvarlig: Anne Lise Skaare-Botner

Styremedlem:

Fiona Druett

Line Tamara Waagbø

Kent Åge Solem

Vegard Kolaas

Tove Marie Rieber

Varamedlemmer:

Marina Fernandez-Delgado

Rune Hanssen Brattland

Jeanette Bjørnvik Myren

Vi takker Ine Cecilie Mork Olsen, Hege Ossletten og Petter Kampli for innsatsen i styret fram til årsmøtet 2024!

Andre ressurspersoner i 2024

Revisorer: Ole Andreas Hermundstad og Tekin Gökçe

Valgkomité: Solveig Mikkelsen, Sølvi Husby og Thomas Bjørdal

Likepersonskordinator: Fiona Druett og Evelyn Rødli

Medlemmer

	2020	2021	2022	2023	2024
Hovedmedlemmer:	316	*	*	514	367
Husstandsmedlemmer:	127	*	*	241	513
Totalt:	443	494	508	756	880

*ikke funnet tall for perioden.

Hilsen fra styret

Vi har lagt bak oss et innholdsrikt år i Autismeforeningen i Norge, Sør-Trøndelag. Vi har klart å opprettholde et høyt aktivitetsnivå i lokallaget, med aktiviteter og arrangementer for både barn, ungdom og voksne, og det håper vi å fortsette med i 2025. Så er det ingen hemmelighet at da trenger vi flere frivillige som kan bidra med stort og smått. Mest presserende pr i dag, er at vi trenger noen som kan tenke seg å være ansvarlig for ungdomstreff (pizza og kino), for e-sport på Jotunheimen, og være medansvarlig på voksentreff. Målet vårt er at man skal slippe å ha ansvar for en aktivitet helt alene. Jo flere man er, jo mindre ansvar og jobb blir det på hver enkelt. Så har du et par-tre timer å

avse et par ganger i året (selvfølgelig mulighet for mer for den som ønsker), så ta kontakt med oss for en hyggelig, uforpliktende prat! Nødvendig opplæring vil bli gitt.

Styret har også jobbet med mange saker internt, og ikke minst hadde vi en stor oppgave med å representere alle våre medlemmer på landsmøtet i november. Der fikk vi nesten et helt nytt sentralstyre, noen nye tilskudd til faglig råd, og ikke minst en utvidelse av erfaringsrådet for voksne, der lokallaget nå har en representant. For en oversikt, gå inn på autismeforeningen.no. I tillegg er det opprettet et erfaringsråd for ungdom som ennå ikke er innstilt, så her kan det være muligheter for unge mellom 16-26 år som ønsker å engasjere seg! Ta kontakt med oss eller sentralstyret for mer informasjon.

Ellers har lokallaget som mål å bidra til økt kunnskap om autisme i hele samfunnet, og stiller derfor ivrig opp der vi får muligheten til å bidra til nettopp dette.

Vi har blant annet et godt samarbeid med både HABU og BUP. Interessen og åpenheten rundt autisme er økende, og det tenker vi er bra! Men vi ser også utfordringene mange av våre medlemmer møter innenfor blant annet arbeidsliv, helsetjenester, skole og ikke minst et område som deler av styret jobber mye med, nemlig de stadige kuttene i bo- og aktivitetstilbudene.

Med årsmøtet 2025 i sikte, har vi i styret lyst til å takke alle våre medlemmer for året som har gått. Gå gjerne inn på lokallagsiden vår på autismeforeningen.no, Sør-Trøndelag, for en oversikt over hva vi kan tilby til deg som medlem. Håper dere blir med oss videre!

Mvh

Styret i Autismeforeningen i Norge, Sør-Trøndelag

Styremøter 2024

Styret har avholdt 10 ordinære styremøter gjennom 2024. I tillegg har vi hatt 2 ekstraordinære styremøter, hovedsakelig i forbindelse med arbeidet med landsmøte- og ledermøtesakene. I januar 2024 avholdt vi arbeidshelg.

Tillitsvalgtskolering 12.-14. april

Deler av styret deltok på tillitsvalgtskolering i Oslo. Her kunne vi melde oss på ulike kurs, blant annet om «Søknader, tilskudd og økonomistyring», «Likepersonsarbeid» og «Vedtekter og styringsdokumenter», i tillegg til at vi fikk følge interessante foredrag og utveksle erfaringer med andre lokallag.

Ledersamling 20.-22. september

Styreleder og nestleder deltar på ledersamlingen på Gardermoen sammen med ledere og nestledere fra de andre lokallagene samt deler av sentralstyret. Tema på samlingen var blant annet landsmøtesaker, økonomi, og erfaringsutveksling mellom lokallagene.

Landsmøte 9.-10. november

Lokallaget stiller med tre delegater, og en observatør på Autismeforeningen i Norge sitt landsmøte. Fiona Druett avslutter sitt verv i sentralstyret.

Ledermøte 12. desember, del 1

Ledermøtet vedtok budsjettet for påfølgende år, lagt fram av sentralstyret i Autismeforeningen i Norge. Møtet ble gjennomført digitalt. Ledermøtet, del 2, ble avholdt 30.01.25, der ble handlingsplanen for Autismeforeningen i Norge 2025 behandlet.

Aktiviteter for medlemmer 2024

Treff for medlemmer over 16 år med høytfungerende ASD

Fram til sommeren avholdt på Batteriet i Shultz gt, etter sommeren flyttet til Vårres regionale brukerstyrte senter i Båtsmannsgata. En månedlig møtearena for unge og voksne med fokus på tilhørighet og relasjonsbygging og hyggelig samvær. Det serveres pizza og drikke. 9 treff med et snitt på 26 deltakere. Ansvar og påmelding: Julia Lindqvist.

Voksentreff

På disse treffene møtes voksne med ASD for å utveksle erfaringer og dele opplevelser, og diskutere ulike spørsmål. Vi har forhåndsbestemte temaer valgt av gruppa selv, relatert til hvordan det er å leve med en autismediagnose. Voksentreffene har blitt en populær aktivitet i lokallaget. Dessverre måtte vi kutte ned fra to treff i måneden før sommeren (på grunn av mangel på frivillige), til et treff i måneden etter sommeren. Det førte til fulle treff og ventelister. Fra januar 2025, øker vi derfor til to treff i måneden igjen, men med samme månedstema, slik at man kan velge en av to datoer.

Deltakerne i gruppa er en raus og inkluderende gjeng, og er en god blanding av gjengangere og nye. I 2024 ble det avholdt 19 voksentreff med et snitt på 12 deltagere hver gang. Ansvar og påmelding: Lene Bjørdal og Line Tamara Waagbø.

Treff for voksne kvinner med ASD

Etter stor etterspørsel startet vi opp med treff for voksne kvinner med ASD i 2024. Her møtes damene for å utveksle erfaringer og ha det hyggelig sammen. Aktiviteten har blitt godt mottatt, med ca 9 deltakere pr gang, fordelt over 4 treff i 2024. Ansvar og påmelding: Line Tamara Waagbø og Lene Bjørdal

Pårørendetreff

Pårørendetreffene våre er en arena der pårørende til barn og unge med ASD, kan møtes og prate med andre i liknende situasjoner. Her deles både utfordringer, gleder, råd, trøst og oppmuntring. Innimellom inviterer vi fagfolk eller andre gjester for å holde innlegg og/eller svare på spørsmål fra deltakerne, i mai hadde vi besøk av leder for elevtjenesten ved Thora Storm videregående skole, Bente Skage, som ga oss en fin gjennomgang av ulike vgs-løp og muligheter for ungdom med ASD. Treffene foregikk på Batteriet fram til sommeren, etter sommeren flyttet vi til Vårres Regionale brukerstyrte senter. Deltakerne er en fin blanding av gamle og nye fjes, som regel foreldre, av og til andre nære pårørende. I 2024 ble det avholdt 12 treff, med ca 5-10 deltakere pr gang. Etter sommeren ble det dessverre kun avholdt ett treff (da vi manglet frivillige), men fra og med januar 2025, er vi tilbake til månedlig treff. Ansvar og påmelding: Ine Cecilie Mork Olsen, Hege Ossletten, Lene Bjørddal og Line Tamara Waagbø.

Kreativt verksted

Etter forslag fra flere medlemmer, startet vi opp med Kreativt verksted i 2024. Vi startet på Batteriet i Shultz gt 8, men flyttet oss til Vårres regionale brukerstyrte senter i Båtsmannsgata 4 for å få bedre plass. Her møtes ungdom og voksne til hyggelig samvær og hobbyaktiviteter som perling, tegning, leire, strikking mm. I november var det juleverksted, en veldig trivelig dag. Aktiviteten har hatt ca 5-8 deltakere pr gang (det er plass til flere!) og den har vært avholdt 7 ganger i 2024. Fra 2025 vil det antakelig bli litt sjeldnere, men med lengre treff, da det er hensiktsmessig for å kunne fullføre mange fine prosjekter. Ansvarlig og påmelding: Trine Furre og Berit Olsen

Pizzakveld for ungdommer

Vi har hatt faste treff hver tredje eller fjerde uke på Peppes Pizza. På disse treffene er det alltid mellom 18 og 26 stykker. Rommet tar max 26. Fordelen med dette rommet er at det er et vanlig utested og ungdommene liker å være der, og pizzaen på Peppes blir faktisk bedre år for år! I løpet av det siste året er det flere nye ungdommer som har kommet til oss – de fleste er også nye i foreninga og har blitt diagnostisert relativt nylig. På pizzatreffene har vi også quiz og spilling. Ungdommene liker tydeligvis denne uhytidelige konkurransen og muligheten til å vinne og spill etterpå – flere av de nye er veldig motiverte for å «gjøre noe sosialt», så behovet for aktivitet har bare blitt større. Vi har også arrangert gåtur langs Nidelven med cafe-besøk (som de har dekket selv) og kinotreff. Vi hadde også en kveld i høst hvor vi inviterte til Escape room – det var veldig populært! De kunne ta imot max 14 stk fordelt på to rom og begge gruppene var veldig engasjerte og positive etterpå. Av positive følgeeffekter ser vi at flere i gruppa danner vennskap – en del av dem møtes nå ukentlig for spilling på søndager og det er en del kontakt på digitale plattformer og uorganiserte treff. Påmelding via AiN Sør-Trøndelag gruppen i SPOND. Ansvarlig: Lars og Samuel Skjønberg

E-sport på Jotunheimen

I 2024 startet vi opp med e-sport på Jotunheimen. Her kan ungdom og voksne møtes for å game eller spille brettspill. Det har vært avholdt 6 treff med i snitt 7 deltakere pr gang. Påmelding på googleskjema, ansvarlig Evelyn Rødli

Ridning på Stall-C, Malvik

For alle medlemmer i foreningen, målet er å øke livskvalitet og skape positive og minnerike opplevelser og trygghet til dyr gjennom fysiomotoriske øvelser. Gjennomført 6 ganger med et snitt på 33 deltagere (ryttere og ledsagere). Påmelding og ansvar: Julia Lindqvist

Svømming, Husebybadet/Orklandbadet

Månedlig tilbud til alle medlemmer på søndager. Vi ønsker med dette tilbudet at medlemmer får erfare fysisk aktivitet og mestringsfølelse på en sosial arena. Da Husebybadet var stengt en periode, valgte vi å flytte aktiviteten til Orklandbadet. Der var erfaringene så gode at styret vedtok å veksle mellom de to lokasjonene framover, også for å nå flere. Husebybadet ble tilgjengelig for oss igjen i november.

Svømming har vært arrangert 10 ganger med ca 40 deltakere pr gang. Påmelding via googleskjema, ansvarlig for aktiviteten: Line Albertsen og Christin Evans

Lekeland og bowling

For familier med barn under 12 år på Bowling 1 Heggstadmoen. Vi ønsker å tilby en trygg sosial arena for barn og deres familier. Gjennomført 5 ganger, med et snitt på 60 deltagere hver gang. Påmelding via googleskjema, ansvarlig: Jeanette Myren og Line Albertsen

Gokart/ bowling og pizza

For familier med barn fra 8 år på Bowling 1 Heggstadmoen. Vi ønsker å tilby en trygg sosial arena for barn og deres familier. Det ble gjennomført 4 treff med snitt på 40 deltagere. Påmelding via googleskjema, ansvarlig Jeanette Myren

Informasjonsmøte om rettigheter

Her går vi gjennom ulike rettigheter barn/unge med ASD og familier kan søke på, for eksempel økonomiske støtteordninger eller oppfølging fra det offentlige. Arrangert 6 ganger i 2024 med 5-10 deltagere pr gang. Påmelding og ansvar: Evelyn Rødli

Klatring i Ute-hallen med instruktør

Styrets plan var å gjennomføre klatring for alle medlemmer også i 2024. Dessverre har Ute-hallen vært stengt, så tilbudet gikk ut.

Årsmøteseminar

I forbindelse med årsmøtet 2. Mars, arrangerte vi et årsmøteseminar. Der hadde vi flotte innlegg fra Ine Cecilie Mork Olsen, Hege Ossletten, Vegard Kolaas og Rune Sandberg. I tillegg hadde vi en trivelig lunsj. Vi takker 20 frammøtte for deltakelsen! Ansvarlige og påmelding: Styret

Autismedagen 2. april

2. april er FN-dagen for bevissthet rundt autisme – verdens autismedag, og vi markerte på Cafe Isak. Stine Hanssen Brattland, som har skrevet flere fine kronikker, holdt et sterkt og tankevekkende innlegg om sine erfaringer med arbeidsliv og NAV. I tillegg viste vi en liten film, der vi blant annet følger en av våre frivillige Petter Kampli. Avslutningsvis ble det avholdt en liten paneldebatt, der flere politikere stilte. Dagen ble meget vellykket, med ca 55 i publikum. Ansvarlig og påmelding: Evelyn Rødli, Lene Bjørdal og Petter Kampli

Skumparty

31. august hadde vi skumparty på Leangen. En veldig våt og morsom fest for rundt 25 deltakere med familier. Ansvarlig og påmelding: Tove Marie Rieber, Evelyn Rødli og Anne Lise Skaare-Botner

Pride

14. september gikk vi i Prideparaden, og 15. september holdt Ingve Borgen et flott foredrag: «Kjønn: ord. Begreper og erfaringer», for oss på Vårres regionale brukerstyrte senter. Ettermiddagen ble avsluttet med pizza og sosialt samvær. Mellom 25-30 stk deltok. Påmelding og ansvarlig: Fiona Druett

Foredrag om gaming

2. oktober holder vi et fysisk informasjonsmøte, der daglig leder ved Jotunheimen e-sport holder foredrag. Foredraget omhandler blant annet det sosiale aspektet av gaming, og hvorfor arbeidsmarkedet ser etter egenskaper knyttet til gaming. Det ble også snakket om temaer og områder, der det er viktig at foresatte er tettere på og følger opp ungdommenes aktivitet på nett. Ca 10 deltakere. Påmelding på googleskjema. Ansvarlig: Evelyn Rødli

Frivillig-kick off

For å kunne opprettholde aktivitetstilbudet i lokallaget, er vi avhengig av frivillige som kan bidra på aktivitetene våre. Vi en del flotte folk om bord, men trenger flere, så 14. oktober ble det avholdt et digitalt møte, og 21. november inviterte vi til et treff med servering og informasjon. Her deltok til

sammen 25-30 interesserte, og vi håper å få noen av dere med på laget i 2025. Ansvarlig og påmelding: Evelyn Rødli

Autismedager

Etter forespørsel ble det avholdt Autismedager på Brekstad 26.september, og på Røros 5. november. Der fikk deltakerne bli litt kjent med lokallaget, og fikk innføring om autisme, samt brukerinnlegg, og til slutt en uformell debatt mellom brukerrepresentanter og representanter for de lokale hjelpeinstansene. Til sammen 120 deltakere bestående av pårørende, fagpersoner og folk med ASD. Vi takker alle som kom! Påmelding og ansvarlig: Tove Marie Rieber, Petter Kampli og Evelyn Rødli

Foredrag med Jon Are Masternes

19. november inviterte vi musiker og forfatter Jon Are Masternes til å holde foredrag for oss på Cafe Isak. Der fortalte han fra sitt liv med blant annet autisme, med utgangspunkt i boka si «Det som spiser meg» fra 2023. En veldig flott kveld, med ca 60 lydhøre publikummere i salen. Påmelding via googleskjema. Ansvarlige: Fiona Druett og Evelyn Rødli

Julebord

14. desember holdt vi det årlige julebordet vårt på Thon hotell Prinsen. Der har vi vært de siste årene, og blir bare mer og mer fornøyd med hvor godt de tilrettelegger for oss. Vi hadde en veldig hyggelig kveld, med mye god mat fra en omfangsrik buffet, samt loddrekning, tale fra styreleder og over 40 trivelige gjester!

Samarbeidspartnere:

I tillegg til å være medlem i Funksjonshemmedes fellesorganisasjon (FFO) samarbeider vi med blant andre (listen er ikke fullstendig).

- NTNU, Fakultet for medisin og helsevitenskap, Institutt for psykisk helse:
 - Regionalt fagmiljø for autisme, ADHD og Tourettes syndrom (RFM)
 - Nasjonalt kompetansemiljø om utviklingshemming (NAKU)
- St. Olav:
 - Avdeling for barne- og ungdomspsykiatri (BUP)
 - Habiliteringstjenesten for voksne (HAVO)
 - Habiliteringstjenesten for barn og unge (HABU)
 - Regionalt senter for fedmeforskning og innovasjon (ObeCe)
- Trondheim kommune:
 - Kulturenheten
 - Nettverk av brukerråd i helse og velferd
- Batteriet Ressurssenter Midt-Norge
- Vårres Brukerstyrt Senter Midt-Norge (VÅRRES)
- Landsforbundet for utviklingshemmede og pårørende (LUPE)
- Norsk Forbund for Utviklingshemmede (NFU)
- Landsforeningen for pårørende og etterlatte innen psykisk helse og rop-lidelser (LPP)
- ADHD Norge
- Norsk Tourette Forening

Brukerrepresentanter

Lokallaget stiller med brukerrepresentanter i flere instanser. Her er noen av oppgavene de har utført:

- Julia Lindqvist og Kent Åge Solem er med i kontaktmøter mellom BoA (Bo- og aktivitetstilbudet) i Trondheim Kommune og brukerorganisasjonene AiN, NFU og LUPE. Temaer bl.a. altfor høy husleie, overtidarbeid og lovbrudd mot arbeidsmiljøloven, nyhetsbrev til alle ansatte, og handlings- og økonomiplanen. Det er månedlige møter med kommunen.
- Fellesmøte med brukerråd og brukerorganisasjoner BoA Trondheim kommune gjennomfører samarbeidsmøter med kontaktmøtedeltager og brukerrådsrepresentanter og det er gjennomført 10 møter i 2024.
- Julia Lindqvist er med i styringsgruppen for prosjektet HEL-KOST: retten til et helsefremmende kosthold for personer med utviklingshemming. Det er samarbeid med Bo- og aktivitetstilbud i forskjellige kommuner i Trøndelag (bl.a. Levanger, Meråker og Midtre Gauldal). 2 møter i 2024.
- Kent Åge Solem representerer AiNST i referansegruppen som Trondheim kommune har opprettet i forbindelse med at byrådet ser på å konkurranseutsette deler av BoA.
- Kent Åge Solem, Julia Lindqvist og Evelyn Rødli er med i ressursgruppa for medvirkning i BoA. Det er gjennomført månedlige møter og en workshop. De er et innspillsorgan til Trondheim kommunes kartleggingsprosjekter inn i BoA.
- Evelyn Rødli er representant i Brukerutvalg Helse- og avlastningstjenesten. Det er gjennomført 7 møter i 2024
- Evelyn Rødli sitter som vara i Kommunalt råd for utviklingshemmede (KFU). Rådet blir innkalt når det er behov for å komme med innspill til Bystyret i Trondheim på saker som skal vedtas.
- Tove Marie Rieber sitter som vara i Kommunalt råd for utviklingshemmede (KFU) i Ørland kommune
- Evelyn Rødli, Lene Bjørddal og Fiona Druett har gjennomført møter med HABU og BUP for å utarbeide en start-pakke for familier til ny diagnostiserte barn og unge.
- Evelyn Rødli er aktiv i innsatsgruppe inn mot BoA, sammen med brukerrådsledere i BoA og representanter fra NFU og LUPE
- Evelyn Rødli er til stede som likeperson på dagskurs HABU Lian for familier til ny diagnostiserte barn og unge 4 ganger i året.
- Lene Bjørddal er til stede som likeperson på dagskurs i regi av BUP Klostergata for familier til ny diagnostiserte barn og unge 2 ganger i året. Evelyn Rødli og Fiona Druett er tilstede deler av dagen.
- Lene Bjørddal deltar på foreldretreff for ungdom med ASD i regi av lærings- og mestringssenteret ved BUP 2-4 ganger i året.
- Lene Bjørddal og Evelyn Rødli holdt innlegg på kunnskapstimen ved NAV Falkenberg
- Lene Bjørddal holdt innlegg for NAV Troms og Finnmark
- Lene Bjørddal holdt innlegg på NAV-konferanse på Gardermoen
- Lene Bjørddal stod på stand sammen med Vårres regionale brukerstyrte senter og ADHD Norge på NAVs mulighetsdager
- Lene Bjørddal og Fiona Druett sitter/har sittet i kommunalt brukerråd for psykisk helse og rus. Line Tamara Waagbø er vara.
- I tillegg har vi jevnlig kontakt med studenter på bachelor, master og doktorgradsnivå som tar kontakt med oss for å komme med innspill rundt deres prosjekter.

Likepersonsaktiviteter

Lokallaget har flere likepersoner, som holder sosiale samlinger, samtalegrupper, aktivitetsgrupper og kurs gjennom hele året.

I tillegg har likepersonene jevnlig samtaler på telefon eller fysisk med enkeltpersoner som ønsker å snakke og få råd om sin situasjon.

Eksterne møter, kurs og konferanser som tillitsvalgte har deltatt på

- Vårres Brukerstyrte senter gjennomfører 2 ganger i året likepersonsopplæring og vi deltok på vårens samling i Surnadal 19.-21. april med Line Tamara Waagbø, Fiona Druett (holdt innlegg), Evelyn Rødli, Jeanette Myren og Lene Bjørdal, og på Selbusjøen 15.-17. november med Anne Lise Skaare-Botner
- St Olav holdt 1. november den årlige høstkonferansen, der Evelyn Rødli deltok
- Levekårskonferanse gjennomføres i samarbeid med AiN, Vårres brukerstyrte senter, ADHD, LUPE og LPP. Fiona Druett og Tove Marie Rieber bidrar fra AiNST
- AiNs vårkonferanse arrangeres i Oslo 12. april, Line Tamara Waagbø og Tove Marie Rieber deltar.
- AiNs høstkonferanse arrangeres i Stavanger 8. november. Line Tamara Waagbø, Evelyn Rødli, Anne Lise Skaare-Botner og Lene Bjørdal og Fiona Druett deltar.