

AKTIVITETER HØSTEN 2024

NB! Påmelding til aktivitetene åpner

15. august 2024 klokken 18.00

Alle som ønsker å delta på aktivitetene må være medlemmer i foreningen. Gjelder både barn og voksne. Påmeldte som ikke er medlem i Autismeforeningen vil bli slettet.

Her kan du melde deg inn i Autismeforeningen:

[Meld deg inn her](#)

- ▶ Hovedmedlemsskap koster 400 kr. (Kan kun registres på personer over 15 år)
- ▶ Husstandsmedlemskap koster 50 kr. (Barn, ektefelle/samboer på samme adresse som eier av hovedmedlemsskap).

Vi har mange medlemmer som ønsker å være med på aktivitetene våre så vi oppfordrer dere til å begrense påmelding til maks 2 faste aktiviteter. På denne måten får flere mulighet til å delta.

NB! All deltagelse på aktiviteter skjer på eget ansvar. Autismeforeningen Hordaland tar ikke ansvar for eventuelle skader eller ulykker.

Liste over aktiviteter høsten 2024

Trykk på ønsket aktivitet i listen eller gå til aktivitetens sidetall for å melde deg på

Bading

- ▶ [Bading på Energisenteret for medlemmer med autismediagnose](#) 3
- ▶ [Bading på Luranetunet Omsorgssenter, Os](#) 4
- ▶ [Familiebading på Energisenteret høst 2024](#) 5
- ▶ [Bading på Askøy, Solvik syns- og mestringssenter](#) 6
- ▶ [Bading i terapibassenget på Straume](#) 7
- ▶ [Familiebading på Bømlo](#) 8

Bowling

- ▶ [Solsikkejengen mandager \(Bowling på Vestkanten\)](#) 9
- ▶ [Bowling høst 2024](#) 10

Lek

- ▶ [Lek i gymsal på Kleppestø skole](#) 11
- ▶ [Lek i gymsal på Sotra](#) 11
- ▶ [Lek og moro på Fysak, 24/8, 21/9, 19/10, 16/11](#) 12
- ▶ [Skumparty, 31 august](#) 13

Sport

- ▶ [Klatring på Energisenteret](#) 14
- ▶ [Bueskyting](#) 15
- ▶ [Ridegruppe Solbakken gård, søndager](#) 16
- ▶ [Biljard for voksne med ASD](#) 18

Gaming

- ▶ [Gaming Playwell Bergen 1. - 7.klasse høst 2024](#) 19
- ▶ [Gaming Playwell Bergen 8.klasse og oppover høst 2024](#) 20

Musikk / Kunst / Teater

- ▶ [Bandet «Ferske Kneippbrød»](#) 21
- ▶ [Kreativt verksted for voksne](#) 22
- ▶ [TEATER: Jul i Svingen](#) 23

Treff

- ▶ [Møtepunktet](#) 24
- ▶ [Pårørende-/nærpersontreff i Bergen](#) 26
- ▶ [Samtalegruppe for nærpersoner til voksne med Asperger syndrom](#) 27
- ▶ [Høstseminar 2024, lenke til Autismeforeningen](#)



Bading på Energisenteret for medlemmer med autismediagnose

Vi tilbyr bading hver mandag for medlemmer med autismediagnose på Energisenteret ved Haukeland sykehus.

- ▶ Mandager fra klokken 18:30-20:00 med oppstart mandag 19.august 2024.
- ▶ Sted: Haukeland universitetssykehus, Haukelandsveien 22, 5009 Bergen

NB! Det er ikke bading høstferien, siste gang før jul er mandag 9/12

Dette er et tilbud kun for medlemmer av Autismeforeningen i Norge med autisme. Alle under 12 år, samt de over som ikke er svømmedyktige, må ha med seg ledsager ut i bassenget. Det er kun mulig med 1 ledsager pr deltagende medlem. Medlemmer som har ledsagerbevis for 2 eller flere personer kan ha med seg det antall ledsagere som beviset tilsier ut i bassenget. Har dere spesielle tilretteleggingsbehov må vi få beskjed om dette på hordaland@autismeforeningen.no

For at alle skal få en god opplevelse i bassenget er det viktig å ta hensyn til hverandre, og at alle deltagere respekterer tiden de har i bassenget. Alle må være ute av garderobene til klokken 20:00.

Autismeforeningen i Hordaland tar ikke ansvar for eventuelle skader eller ulykker. Det vil være badevakter til stede med livredningskompetanse, og det er viktig at alle følger de beskjeder som blir gitt av badevaktene. Vi ber om at ledsager sørger for at barn ikke løper på flisene i lokalet, dette for å forhindre skade.

Spørsmål sendes på mail: hordaland@autismeforeningen.no eller på SMS 905 13 434

Kontakt:
Anita Heldal
birk-heldal@epost.no
47878642

- ▶ Pris 600,- kroner i halvåret.

Påmelding via denne linken:
[Bading på energisenteret for medlemmer med ASD](#)



Bading på Luranetunet Omsorgssenter

Vi tilbyr bading hver uke på Luranetunet Omsorgssenter i Os på torsdager Kl. 17:00 - 19:00

- Oppstart torsdag 22.august klokken 17:00.

NB! Det er ikke aktivitet høst- og juleferien, eller høytidsdager.

- Adresse: Solstrandvegen 39, 5200 Os

Ved mange påmeldte vil deltakerne bli delt inn i grupper, og påmeldte får mail om når de skal møte opp. Gruppene vil bli fordelt av styret.

Dette er et tilbud kun for medlemmer av Autismeforeningen i Norge med diagnose. Alle under 12 år, samt de over som ikke er svømmedyktige, må ha med seg ledsager ut i bassenget. Det er kun mulig med 1 ledsager pr deltagende medlem. Medlemmer som har ledsagerbevis for 2 eller flere personer kan ha med seg det antall ledsagere som beviset tilsier ut i bassenget.

For at alle skal få en god opplevelse i bassenget er det viktig at alle deltagere tar hensyn til hverandre og respekterer tiden de får tildelt i bassenget. Autismeforeningen i Hordaland tar ikke ansvar for eventuelle skader eller ulykker. Det vil være badevakt til stede med livredningskompetanse. Vi ber om at ledsager sørger for at barn ikke løper på flisene i lokalet, dette for å forhindre skade.

Spørsmål sendes til Jannice Bårtvedt på mail:

jannice.autisme@gmail.com
eller på SMS 901 45 228

- Pris 400,- kroner i halvåret.

Påmelding her: [Bading i Os](#)

Familiebading på Energisenteret høsten 2024

Vi tilbyr familiebading på Energisenteret på Haukeland sykehus mandager fra klokken 17:00 – 18:30

- ▶ Mandager klokken 17:00 – 18:30 med oppstart mandag 19.august
- ▶ Sted: Haukeland universitetssykehus, Haukelandsveien 22, 5009 Bergen

NB! Det er ikke aktivitet i høstferien, og siste gang før jul blir 9/12..

Familiene får 1t og 15 minutter i bassenget, og alle må være ute av bassengene til 18:15, slik at garderobene er ledige til neste parti begynner klokken 18:30.

Dette er et tilbud for medlemmer, alle som deltar må være medlem i Autismeforeningen i Norge, foreldre, søsken etc. På dette partiet vil det ikke være tildeling av garderober, damer bruker damegarderoben og herrer bruker herregarderoben.

For at alle skal få en god opplevelse i bassenget er det viktig at alle deltagere

tar hensyn til hverandre og respekterer tiden de har i bassenget. Det er viktig at alle følger beskjeder som blir gitt av badevaktene.

Autismeforeningen Hordaland tar ikke ansvar for eventuelle skader eller ulykker. Det vil være badevakter til stede med livredningskompetanse. Vi ber om at ledsager sørger for at barn ikke løper på flisene i lokalet, dette for å forhindre skade.

Spørsmål sendes på mail: hordaland@autismeforeningen.no eller på SMS 905 13 434

- ▶ Pris 600,- kroner i halvåret per person som bader, gjelder også ledsager.

Påmelding her: [Familiebading på Energisenteret på Haukeland](#)



Bading på Askøy, Solvik syns- og mestringscenter

Denne høsten tilbyr vi familiebadning på Askøy, Solvik syns- og mestringscenter torsdager i partallsuker klokken 17.00 – 19.00

- Torsdager i partallsuker klokken 17.00 – 19.00, med oppstart torsdag 22 august
- Adresse: Solvik syn- og mestringscenter, Askvegen 701, 5307 Ask

NB! Det er ikke aktivitet høst- og juleferien, eller høytidsdager.

Dette er et tilbud kun for medlemmer av Autismeforeningen i Norge. Alle under 12 år, samt de over som ikke er svømmedyktige, må ha med seg ledsager ut i bassenget. Det er kun mulig med 1 ledsager pr deltagende medlem. Medlemmer som har ledsagerbevis for 2 eller flere personer kan ha med seg det antall ledsagere som beviset tilsier ut i bassenget.

For at alle skal få en god opplevelse i bassenget er det viktig at alle deltagere tar hensyn til hverandre.

NB! Det er viktig at dere møter presis, døren vil være låst og man kommer ikke inn. ALLE må være ute av garderobene til kl.19:00!

Autismeforeningen i Hordaland tar ikke ansvar for eventuelle skader eller ulykker. Vi ber om at ledsager sørger for at barn ikke løper på flisene i lokalet, dette for å forhindre skade.

Det blir ingen tilrettelegging av garderobesaker. Damer bruker damegarderoben og herrer bruker herregarderoben.

For spørsmål ta kontakt med Marte Karlsen på SMS: 900 41 106

- Pris 300,- kroner i halvåret per person som bader, gjelder også ledsager.

Påmelding: [Bading på Askøy](#)



Bading i terapibassenget på Straume

Denne høsten tilbyr vi familiebading på Straume torsdager klokken 18.00 – 19.00

- Torsdager klokken 18.00 - 19.00 med oppstart torsdag 29.august
- Adresse: Straume terapisenter Blombakkane 7, 5353 Straume

NB! Det er ikke aktivitet høst- og juleferien, eller høytidsdager.

Dette er et tilbud kun for medlemmer av Autismeforeningen i Norge. Alle under 12 år , samt de over som ikke er svømmedyktige, må ha med seg ledsager ut i bassenget. Det er kun mulig med 1 ledsager pr deltagende medlem. Medlemmer som har ledsagerbevis for 2 eller flere personer kan ha med seg det antall ledsagere som beviset tilsier ut i bassenget.

For at alle skal få en god opplevelse i bassenget er det viktig at alle deltagere tar hensyn til hverandre.

NB! Det er viktig at dere møter presis, døren vil være låst og man kommer ikke inn. ALLE må være ute av garderobene til kl.19:00!

Autismeforeningen i Hordaland tar ikke ansvar for eventuelle skader eller ulykker. Vi ber om at ledsager sørger for at barn ikke løper på flisene i lokalet, dette for å forhindre skade.

Det blir ingen tilrettelegging av garderobesaker. Damer bruker damegarderoben og herrer bruker herregarderoben.

For spørsmål ta kontakt med Anne Hilde Flindt på SMS: 950 20 940 eller epost: aflindt@autismeforeningen.no

- Pris 600,- kroner i halvåret per person som bader, gjelder også ledsager.

Påmelding: [Bading på Straume](#)



Familiebading på Bømlo

Vi har gleden av å kunne tilby familiebading i Bømlo symjehall 2 søndager høsten 2024 fra klokken 16:30 – 18:30

Følgende søndager:

- 13. oktober 2024
- 24. november 2024

- Sted: Bømlo Symjehall, Idrettsvegen 89, 5430 Bremnes

Dette er et tilbud KUN for medlemmer, alle som deltar MÅ være medlem i Autismeforeningen i Norge. Alle under 12 år samt de over som ikke er svømmedyktige, må ha med seg ledsager ut i bassenget.

For at alle skal få en god opplevelse i bassenget er det viktig at alle tar hensyn til hverandre og respekterer beskjeder gitt av badevaktene.

Autismeforeningen Hordaland er tar ikke ansvar for eventuelle skader eller ulykker. Det vil være badevakter til stede med livredningskompetanse. Vi ber om

at ledsager sørger for at barn ikke løper på flisene i lokalet, dette for å forhindre skade.

Alle som ønsker å delta må melde seg på via lenken under, man kan ikke møte opp og bade uten at man er påmeldt.

Kontakt: Anita Heldal
birk-heldal@epost.no
47878642

Prisen er kr.50,- pr person for begge gangene.

NB! Vi tar forbehold om nok påmeldte, det vil si at arrangementet blir avlyst ved ingen påmeldte!

Påmelding: [Bading på Bømlo](#)



Solsikkegjengen mandager

Bowling på Vestkanten hver mandag fra kl.17:00

- Oppstart er mandag 19. august 2024
- Sted: Lyderhornsveien 351, 5171 Loddefjord

NB! Det er ikke aktivitet i høstferien, og siste gang før jul er mandag 9/12.

Vi deler deltakerne i ulike grupper ved fremmøte etter ønsker og behov. Deltakerne bowler to serier og etterpå avslutter vi med et måltid og en hyggelig prat. Deltakerne får servert hamburgertallerken eller 2 hotdog, og 1 drikke, alternativt dobbel pommefrites og 1 drikke.

Husk å gi beskjed dersom man ikke kommer. Aktiviteten passer for alle. De som trenger ledsager til og fra aktiviteten, må også ha ledsager til stede under hele

arrangementet. Autismeforeningen tar ikke ansvar for eventuelle skader eller ulykker. Alle deltar på eget ansvar.

For å kunne melde seg på må man ha en diagnose samt være medlem i Autismeforeningen i Norge.

Kontakt

Irene på SMS: 95172555, eller Aina på SMS: 900 75 449

Autismeforeningen Hordaland tar ikke ansvar for eventuelle skader eller ulykker, all deltagelse skjer på eget ansvar.

- Pris 600,- kroner

Påmelding her:

[Solsikkegjengen mandager](#)



Bowling høsten 2024

Vi tilbyr bowling på Vestkanten hver tirsdag fra kl.18:00-20:00

- Oppstart: Tirsdag 20. august 2024
- Sted: Lyderhornsveien 351, 5171 Loddefjord

NB! Det er ikke aktivitet i høstferien, og siste gang før jul er 10/12.

Vi deler deltakerne i ulike grupper ved fremmøte etter ønsker og behov. Deltakerne bowler to serier og etterpå avslutter vi med et måltid og hyggelig prat. Prisen for aktiviteten er pr. halvår, dette enten man velger å komme ukentlig eller å møte de dager som man selv ønsker.

Vi har i høst ikke kapasitet til å drifte 2 grupper. Ved mange påmeldte (lang venteliste) blir gruppen delt slik at det blir bowling annenhver tirsdag. Alternativt er at en ledsager melder seg til å hjelpe oss å drifte en gruppe, da kan

alle få bowle hver uke. Har du lyst og mulighet til å bidra så ta kontakt med Mette Fratini Flesland på 905 13 434.

Spørsmål sendes til Jannice Bårtvedt på mail: jannice.autisme@gmail.com eller på SMS 901 45 228

Autismeforeningen Hordaland tar ikke ansvar for eventuelle skader eller ulykker, all deltagelse skjer på eget ansvar.

- Pris 600,- kroner i halvåret.

Påmelding her: [Bowling på Vannkanten](#)



Lek i gymsal på Kleppestø skole

Vi vil denne høsten tilby lek i gymsal på Kleppestø skole på Askøy, utvalgte søndager fra klokken 13.00 – 15.00

- Adresse: Ranavegen 6, 5300 Kleppestø

Datoer høsten 2024:

- 25. august
- 8. september
- 22. september
- 6. oktober
- 20. oktober
- 3. november
- 17. november

Alle som ønsker å delta må være medlemmer i Autismeforeningen i Norge. Autismeforeningen Hordaland tar ikke ansvar for eventuelle skader eller ulykker, all deltagelse skjer på eget ansvar.

Spørsmål sendes til Iselin Husebø på mail iselinhuseboe@gmail.com

- Egenandel for halvåret er kr.25,- pr.barn

Påmelding her: [Lek i gymsal på Kleppestø skole](#)

Lek i gymsal på Sotra

Vi vil denne høsten tilby lek i gymsal onsdager i Øygarden kommune med oppstart onsdag 21.august

- Tid: 17:00-18:30

Sted: Liljevatnet barnehage og kulturskule

- Adresse: Arefjordvegen 290, 5355 Knarrevik

NB! Det er ikke aktivitet i høstferien, og siste gang før jul blir 11/12

Alle som ønsker å delta må være medlemmer i Autismeforeningen i Norge. Autismeforeningen Hordaland tar ikke ansvar for eventuelle skader eller ulykker, all deltagelse skjer på eget ansvar.

Spørsmål sendes til Anne Hilde Flindt på mail: aflindt@autismeforeningen.no

- Egenandel for halvåret er kr.25,- pr.barn

Påmelding her: [Lek i gymsal på Sotra](#)

Lek og moro på FYSAK

Fysak Melkeplassen! Vi har hallen helt for oss selv, kun medlemmer av lokallaget har adgang!

- Dere melder dere på fra gang til gang, og egenandel er kr. 25,-
- Adresse: Øvre Fyllingsveien 35, 5161 Laksevåg

NB! Dette tilbudet gjelder kun for medlemmer som har en autismediagnose og 1 ledsager, søsken uten diagnose kan dessverre ikke delta her.

Vi har begrenset antall plasser, og påmelding åpner 14 dager før arrangementet kl.12:00.

Dersom dere ikke får plass, er det mulig å sette seg på venteliste ved å sende mail til hordaland@autismeforeningen.no

Det er viktig at dere som får plass gir oss beskjed dersom dere ikke kan komme den aktuelle dagen. Dette får at andre på venteliste skal få mulighet til å delta.

Vi har arrangement følgende lørdager:

- Lørdag 24. august Link til påmelding: [Fysak 24. august](#)
- Lørdag 21. september Link til påmelding: [Fysak 21. september](#)
- Lørdag 19. oktober Link til påmelding: [Fysak 19. oktober](#)
- Lørdag 16. november Link til påmelding: [Fysak 16. november](#)



SKUMPARTY

Vi invitere til tidenes familiedag lørdag 31.august!

Det blir sansefest med skumparty, såpebobler, lyd og musikk!
Bli med og bad i skum, skumfossen leverer store mengder med luftig skum.

Ha på deg klær du ikke er redd for, og ta med håndkle og skift.

Vi har begrenset antall plasser, så det er førstemann til mølla prinsippet.

- Pris pr. person er kr.25,-

OBS! Det kan være vi blir nødt til å forandre sted for arrangementet, men ikke dato og tidspunkt, dette vil i så fall bli opplyst om til alle påmeldte i god tid før arrangementet.

- Sted (*Kan bli endret*):
Sjøsportsenteret for funksjonshemmede, Harald Skjolds veg 74, 5235 Rådøl

Kontakt:
Mette Irene Fratini Flesland på epost mette.fratini.flesland@autismeforeningen.no eller SMS 90513434

Påmelding her: [SKUMPARTY](#)



Klatring på Energisenteret

Aktiviteten er annenhver uke i oddetallsuker. Klatringen skjer i gym-salen på Energisenteret, og vi har to erfarne klatreinstruktører med god erfaring i tilrettelegging.

- Vi tilbyr klatring på Energisenteret med oppstart tirsdag 27.august 2024.
- Adresse: Glasblokkene Haukelandsbakken 1, 5021 Bergen

NB! Det er ikke aktivitet i høstferien, og siste gang før jul blir tirsdag 3/12.

Gymsalen kan også benyttes til frilek mens man venter på sin tur i veggen. Det finnes ulikt utstyr som man fritt kan benytte. Sko og seler er tilgjengelig for alle deltakerne.

Aktiviteten passer for alle aldersgrupper, eneste kravet er at deltageren er medlem i Autismeforeningen i Norge.

Autismeforeningen Hordaland tar ikke ansvar for eventuelle skader eller ulykker, all deltagelse skjer på eget ansvar. Spørsmål rettes til Linda Haugland på mail:

linda.haugland@autismeforeningen.no

SMS 928 18 562

- Pris 500,- kroner i halvåret.

Påmelding her: [Klatring på Energisenteret høsten 2024](#)



Bueskyting

Vi har gleden av å invitere til bueskyting på Ulsmåg skole!

Vi kommer tilbake med mer info så snart alle detaljer er på plass!

Det er strenge krav til sikkerhet og alle MÅ følge instruksene som blir gitt og klare å vente på tur.

Autismeforeningen Hordaland tar ikke ansvar for eventuelle skader eller ulykker, all deltagelse skjer på eget ansvar.

For spørsmål send mail til Mette Fratini Flesland
mette.fratini.flesland@autsmeforeningen.no eller SMS 905 13 434

- Pris: Kr. 300,- i halvåret.



Ridegruppe Solbakken gård

Vi tilbyr 4 ridegrupper på Solbakken gård søndager i tidsrommet 11:30-16:15 med oppstart søndag 25 august 2024.

Datoer for høsten 2024 er foreløpige datoer, det kan komme endringer:

- Søndag 25. august
- Søndag 8 september
- Søndag 22. september
- Søndag 6. oktober
- Søndag 20. oktober
- Søndag 3. november
- Søndag 17. november
-

Gruppe 1: kl. 11:30 - 12:30

Gruppe 2: kl. 12:45 -13:45

Gruppe 3: kl. 14:00 -15:00

Gruppe 4: kl. 15:15 - 16:15

Gruppene kan ha 7 deltagere, men om foreldre/ledsagere leier så kan det være INNTIL 9 pr gruppe.

Dere kan komme med ønske om parti, men det vil være styret i samarbeid med

gården som fastsetter gruppene. Det vil bli sendt ut informasjonsmail i forkant av oppstart om hvilken gruppe/parti dere er tildelt.

Det er viktig at en møter presist til timene for å kunne delta. Dette fordi det er logistikk som skal koordineres både i forhold til hester og ledsagere.

Første gruppe har utvidet tid. På dette partiet er det i tillegg til ridning, stell og klargjøring av hesten. Det kreves på dette partiet at ungdommen er selvstendig og kan ta instruksjoner.

Har dere særskilte behov vi må ta hensyn til så send en mail til linda.haugland@autismeforeningen.no så vil vi prøve å tilstrebe å finne en løsning.

Gården ligger i naturskjønne omgivelser, like forbi Frotveit gård. Timene vil foregå både i innhegning og i fritt terreng/ grusvei. Det vil bli anledning til å prøve trav, sitte i ulike stillinger på hesteryggen m. m. Vi erfarer at ridning er en fin aktivitet for personer med ASD uavhengig av alder og funksjonsnivå. Gården sørger for ledsagere og hester, og de vil tilstrebe mest mulig kontinuitet.



Eneste kravet for deltagelse er at man har en autismespekterdiagnose, samt at man er medlem i Autismeforeningen i Norge.

Autismeforeningen Hordaland tar ikke ansvar for eventuelle skader eller ulykker, all deltagelse er på eget ansvar.

Deltakere må selv ha med seg ride- eller sykkelhjelm til timene.

- Adressen er Bontveitvegen 501, 5229 Kalandseidet.

Det er lite bussforbindelse til Bontveit og det er nødvendig med egen bil for å komme seg til gården.

Spørsmål rettes til Linda Haugland på mail

linda.haugland@autismeforeningen.no
eller SMS 928 18 562

- Pris 800,- kroner i halvåret.

Påmelding her: [Ridegruppe Solbakken](#)



Biljard for voksne med ASD

Vi kjører igjen med biljard to søndager, denne gang for medlemmer med ASD over 18 år.

Vi spiller på Kong Oscar i byen to søndager på formiddagen og da er det som regel lite andre folk der.

- Sted: Kong Oscars gate 45, inn- gang fra Tverrgaten

Biljard er ikke vanskelig, det er noe de fleste kan klare! Du trenger ikke å ha spilt det før! Vi spiller den enkle / vanlige varianten, også kjent som 8-ball.

Lyst å prøve?

Egenandel: 50,- for begge dagene.

- Søndag 20. oktober 12:30 - ca 14
- Søndag 17.november 12:30 - ca 14

De som eventuelt ønsker kan være med på Baker Brun eller Godt Brød etterpå for kaffe og en bolle, dette må betales selv.

Kontakt: Anita Heldal
birk-heldal@epost.no
47878642

Påmelding her: [Biljard for voksne med ASD](#)



Gaming Playwell Bergen

1. - 7.klasse høst 2024

Autismeforeningen i Hordaland vet at mange av våre medlemmer er opptatt av gaming. Vi tilbyr derfor gaming på Playwell Bergen for medlemmer fra 1. klasse til og med 7.klasse annenhver torsdag.

- ▶ Annenhver torsdag i partallsuker fra kl. 17:00 - 19:00
- ▶ Oppstart 22. august
- ▶ Sted: Thormøhlens gate 47, 5006 Bergen

NB! Det er ikke aktivitet høst- og juleferien, eller høytidsdager.

Playwell stiller med spill og instruktør som vil hjelpe både med tekniske ting, men også for å ha aktiviteter/snakke med deltagere.

OBS! Til de av dere som har deltatt tidligere gjør vi oppmerksom på at det ikke vil bli delt ut brus og snacks til deltakere.

Spørsmål sendes til Mette Fratini Flesland på mail mette.fratini.flesland@autismeforeningen.no eller SMS 905 13 434

Autismeforeningen Hordaland tar ikke ansvar for eventuelle skader eller ulykker, all deltagelse skjer på eget ansvar.

- ▶ Pris 500,- kroner i halvåret.

Påmelding her: [Gaming på Playwell Bergen 1. - 7.klasse](#)



Gaming Playwell Bergen 8.klasse og oppover høst 2024

Autismeforeningen i Hordaland vet at mange av våre medlemmer er opptatt av gaming. Vi tilbyr derfor gaming for våre medlemmer på Playwell Bergen fra 8. klasse og oppover (ingen øvre aldersgrense) annenhver torsdag i partallsuker fra klokken 19:00-21:00.

- ▶ Annenhver torsdag i partallsuker fra kl. 19:00 - 21:00
- ▶ Oppstart 22. august
- ▶ Sted: Thormøhlens gate 47, 5006 Bergen

NB! Det er ikke aktivitet høst- og juleferien, eller høytidsdager.

Playwell stiller med spill og instruktør som vil hjelpe både med tekniske ting, men også for å ha aktiviteter/snakke med deltagere.

OBS! Til de av dere som har deltatt tidligere gjør vi oppmerksom på at det ikke vil bli delt ut brus og snacks til deltakere.

Spørsmål sendes til Mette Fratini Flesland på mail mette.fratini.flesland@autismeforeningen.no eller SMS 905 13 434

Autismeforeningen Hordaland tar ikke ansvar for eventuelle skader eller ulykker, all deltagelse skjer på eget ansvar.

- ▶ Pris 500,- kroner i halvåret.

Påmelding her: [Gaming på Playwell Bergen 8.klasse og oppover](#)



Bandet «Ferske Kneippbrød»

Bandet øver torsdager i partallsuker. Dette er et rockeband som er en fin arena for musikk, kreativitet, mestring og mening. Bandet har skrevet sanger og spilt de inn i studio. Du finner sangene på Spotify.

- ▶ Bandet øver annenhver torsdag klokken 18:00 - 19:30
- ▶ Sted: Christiegården dagsenter, Idrettsveien 16, 5052 Bergen
- ▶ Oppstart 22. august

Bandet har to erfarne musikkterapeuter: Trond Nordvik og Roar Ruus Finsås.

Send gjerne en mail til hordaland@autismeforeningen.no om dere har lyst til å prøve tilbudet for å se om dette kan være noe for deg.

Kikk gjerne på fremføringen av egenkomponert sang. Teksten er skrevet av Andre Jung. Vi i styret er mektig imponert!

[Ferske Kneippbrød - «Koronatiden» \(musikkvideo\) - YouTube](#)

Spørsmål sendes til Hildegunn Lerudsmoen på mail:

hildegunn.lerudsmoen@gmail.com

- ▶ Pris 800,- kroner i halvåret.

Påmelding her: [Ferske Kneippbrød høsten 2024](#)



Kreativt verksted for voksne med autisme

*Bli med på et par koselige timer med håndarbeid
sammen med andre autister.*

Ta med noe du allerede driver med, eller kom og prøv noe av det vi har tilgang på. Hvis det er noe du vil teste som vi ikke har, si ifra, så prøver vi å skaffe det.

Ellen og Gro er tilstede og kan hjelpe med det aller meste.

Vi pleier å holde en koselig samtale mellom de som er med, men det er ikke noe krav til at du deltar i denne.

Praktisk Info:

- Oppstart 3 september
- Neste gang blir 24.september og annen hver tirsdag etter det (oddetallsuger)
- Tid 18- 20
- Egenandel 50,- kroner for semesteret
- Sted: Lærings- og mestringssenteret, Ulriksdal 2

Hvordan kommer du deg dit:

- Bil (parkering ved inngang)
- Bybane 2 til Haukeland sykehus, stopper ca 250 meter unna

Kontaktperson: Ellen
autisme.ellenkleven@gmail.com

Påmelding via LetsReg her:
[Kreativt verksted](#)



Jul i Svingen

Dette er en familieforestilling som varer ca.2 timer inkl. pause, og er anbefalt fra 6 år og oppover.

Vi har billetter til 3 forestillinger, trykk på ønsket dato for å bestille:

- [Lørdag 30/11 kl.14:30](#)
- [Fredag 6/12 kl.16:30](#)
- [Lørdag 14/12 kl.14:30](#)

Sted: Den Nationale Scene, Engen 1, 5803 Bergen

- Pris for deltakelse er kr. 100,- pr person, pris ved kjøp på DNS er kr. 340,-.

Vi har begrenset antall billetter, så det er første mann til mølla prinsippet.

[Les mer om forestillingen her](#)

Alle som ønsker å bli med på teater må være medlemmer i Autismeforeningen i Norge.

[Meld deg inn her!](#)

Har dere spørsmål så send Mette Fratini Flesland en SMS på 905 13 434



Møtepunktet

Vi vil med dette ønske gamle og nye medlemmer velkommen til Møtepunktet.

- Sted: Lærings- og mestringssenteret i Ulriksdal 2.
- Tidspunkt: Tirsdager klokken 1800-2000

Ønsker du å treffe andre voksne med Asperger syndrom/autisme? Da ønsker vi deg velkommen til et sosialt treffpunkt for personer med Asperger syndrom.

Kjenner du noen dette passer for? Da er vi takknemlig for at du deler med dem. Hvert treff starter som oftest med en kort forelesning. Etter forelesningen vil det være diskusjon samlet eller i grupper avhengig av tema. Det vil være temaer rundt det å leve med Asperger syndrom. Det vil gi større kunnskap om likheter og hvor store forskjeller det kan være mellom oss med AS.

Møtepunktet 1

Møtepunktet 1 er egnet for de som er forholdsvis nydiagnostiserte eller unge (i begynnelsen av 20-åra) og ønsker å tilegne seg mer kunnskap om diagnosen. Det vil være strukturert og lederstyrt.

Datoer for Møtepunktet 1:

- 27.august
- 24.september
- 22.oktober
- 19.november
- 10. desember (felles med Møtepunktet 2)

Møtepunktet 2

Møtepunktet 2 er egnet for dem som har deltatt på Møtepunktet over tid og har lyst til et mer deltakerstyrt opplegg. Her vil en kunne møtes og diskutere tema og utveksle erfaringer. Det er mulig å komme om innspill til tema, men det vil ikke bli rene forelesninger. Tema vil bli planlagt etter deltakernes ønsker.

Datoer for Møtepunktet 2

- 10.september
- 8.oktober
- 29.oktober
- 3.desember
- 10. desember (felles med Møtepunktet 1)



- Påmeldingsfrist: 2024
- Påmelding sendes til aaslaug.kalstad.autisme@gmail.com

Påmelding må inneholde (gjelder alle):

1. Hvilken gruppe du vil være i (Møtepunktet 1 eller Møtepunktet 2)
2. Navn
3. Fødselsdato
4. Adresse
5. Mailadresse
6. Telefonnummer

Det er sikkert noen som lurer på hvilken gruppe de skal melde seg på, men da kan du ta kontakt med aaslaug.kalstad.autisme@gmail.com så finner vi ut av det. En MÅ velge en av gruppene.

Dersom dere føler at den gruppen dere har valgt er helt feil. Så ta kontakt med Ellen, Astri eller Åslaug så ordner vi opp i det.

NB! Man må være medlem i Autismeforeningen i Norge for å kunne delta!

- Pris: Det er gratis å delta (Hovedmedlemskap koster kr 400,-).

Spørsmål? Kontakt Åslaug, tlf. 92663681

Møtepunktet blir drevet av Ellen Kleven, Astri Næss og Åslaug Kalstad.

Velkommen!



Pårørende-/nærpersontreff i Bergen

En gang i måneden kl. 18:00

Dette er en fin anledning til å møte andre foreldre/foresatte, besteforeldre, tanter og onkler i lignende situasjon, dele erfaringer og knytte nettverk. Vi håper du har lyst og anledning til å møte på treff.

Datoer i høst er:

- 20. august
- 17. september
- 22. oktober
- 26. november

Det blir servert forfriskninger og noe lett å bite i.

Påmelding til anette.soreide@autismeforeningen.no eller på SMS 971 27 539.

Adresse for treffet er:

- Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO), Vestre Strømkaien 7 (Bergen)



Samtalegruppe for nærpersoner til voksne med Asperger syndrom

Vi starter opp med samtalegruppe for nærpersoner til voksne med Asperger syndrom. Er dette noe for deg, så ta kontakt.

Det vil være for et begrenset antall deltagere, og alle som ønsker å delta må være medlem av Autismeforeningen i Norge, Hordaland lokallag.

- Sted: Lærings- og Mestringssenteret, Ulriksdal 2

Tidspunkt klokken 1800-2000:

- 2. oktober
- 9. oktober
- 23. oktober
- 30. oktober

Gruppen blir ledet av Åslaug og Astri. Påmeldingen må inneholde navn, telefonnummer, mailadresse, adresse. I meldingen må du gi en kort beskrivelse av og alderen til den du er pårørende til.

Påmelding sendes:

aaslaug.kalstad.autisme@gmail.com

Spørsmål telefon 92663681

Med vennlig hilsen

Autismeforeningen i Norge, Hordaland lokallag

v/Åslaug Kalstad