

Habiliteringstjenesten for voksne og Habiliteringstjenesten for barn



## Inviterer for 29. gang til Høstkonferanse

**Gode tjenester til personer med utviklingshemming  
- i ett livsløpsperspektiv**

**SCANDIC LERKENDAL  
Fredag den 03.november 2023**

Konferansen er et tilbud til personer som i sitt daglige arbeid bistår barn, unge og voksne med utviklingshemming og andre med nedsatt funksjonsevne, enten det er som pårørende, foreldre, barnehage, skole, dagtilbud, bolig eller fritid.

**Konferanseavgift: Kr. 800,- som inkluderer lunsj, kaffe, kaker og frukt**

**Påmelding innen 23.10.2023**

*Link questback*

<https://response.questback.com/stolavshospital/zqvqderrqf>

**MERK: Det er kun anledning til å melde på enkeltpersoner (ikke grupper)**

**Eventuelle spørsmål kan rettes til:**

**Monica Ølmheim [monica.olmheim@stolav.no](mailto:monica.olmheim@stolav.no) 72822100/ 979 56 520/ Frode Dragsten [frode.dragsten@stolav.no](mailto:frode.dragsten@stolav.no) 99620036**

**Mer informasjon**

[Habiliteringstjenesten for voksne - St. Olavs hospital \(stolav.no\)](http://stolav.no)

# Program

**08:15 Registrering**

**08:40 Åpning**

**08:45 Emosjonell utvikling.** v/ Laura Gortz

**09:30 Pause**

**09:45 Kognitiv overbelastning – kunnskap om hjernen, reguleringsstøtte og emosjonell modenhet.**  
v/ Trine Lise Bakken

**10:30 Pause**

**10:45 Trine Lise Bakken fortsetter**

**11:30 Pause**

**11:50 Underholdning.** Kulturelt innslag ved Sjraffen.

**12:10 HELsefremmende KOSThold til personer med utviklingshemming.** v/ Monica Tømmervold Devle, Tanja Plasil og Marianne Nøstberg.

**13:00 Lunch**

**14:00 Om forebygging av stress og overbelastning i skolehverdagen.** v/ Hilde Terese Eriksen og Monica Bjørnås.

**14:30 Pause**

**14:45 Om mestring ut fra egen forutsetning.** v/ Helge Gudmundsen

**15:30 Takk for i dag og vel hjem**

## Om foreleserne:

**Laura Gortz:** Laura er overlege ved Habiliteringstjenesten for voksen, St Olavs Hospital. Hun har mye kompetanse og lang erfaring innenfor barne- og ungdomspsykiatri samt habilitering.

**Trine Lise Bakken:** Trine er PHD, Cand.san./spesialsykepleier og leder av FoU- enheten ved Regional seksjon psykiatri, utviklingshemning/ autisme (PUA) og førsteamanuensis ved videreutdanningen Utviklingshemming og psykisk helse ved OsloMet. Bakken har 25 års klinisk erfaring med utviklingshemming og psykiske lidelser og har skrevet en rekke bøker og artikler om tema. Bakken vil gi en innføring i kunnskapsgrunnlaget for utredning og behandling av psykiske lidelser.

**Sjraffen kultur- og kompetansesenter:** Sjraffen Kultur og Kompetansesenter holder til i Trondheim, og tilbyr ukentlige kunst og kulturgrupper, samt et arbeidsfellesskap og utdanning for mennesker med intellektuelle funksjonsvariasjoner. På scenen i dag får dere treffe aktører fra Sjraffen, som er en del av vårt arbeidsfellesskap. Arbeidsfellesskapet har et todelt fokus, med kultur og hverdagsmestring. Et rikt kulturliv skal være tilgjengelig for alle - og alle har rett til å ta del i dette. Både som deltaker og publikum. Arbeidsfellesskapet er en del av vår satsning for å få flere med funksjonsvariasjon ut på de ulike kulturscenene, og være en aktiv del av samfunnet med kulturlivet som sin arbeidsplass.

**Monica Tømmervold Devle, Tanja Plasil og Marianne Nøstberg:** Monica jobber ved Regionalt senter for fedmeforskning ved St. Olavs Hospital mens Tanja og Marianne jobber ved fedmepoliklinikken barn og unge. De skal snakke om HEL-KOST arbeidet, som setter fokus på helsefremmende kosthold for personer med utviklingshemming gjennom økt kompetanse hos ansatte i tjenesten.

**Hilde Terese Eriksen og Monica Bjørnås.** Hilde og Monica jobber ved Halså Barne- og ungdomsskole. De skal snakke om hvordan tilrettelegge best mulig for barn med autisme.

**Helge Gudmundsen.** Helge kan se tilbake på 29 år som ansatt i NRK, men hans innsats som frivillig i Flatås IL varte i 33 år. Der startet han et fotballtilbud for barn og ungdommer med ulik funksjonsnedsettelse. I foredraget Mestringsglede deler han sin erfaringer fra 25 år som leder/trener for Flatås Lions. En fortelling som berører og som handler om mestring ut fra egen forutsetning.