

KONTAKT

Kenneth Larsen

USN

R-FAAT Helse Nord

Glennesenter

Sosial ferdighetstrening i gruppe for barn og ungdommer med ASF





Hva er KONTAKT?

- Manualbasert, strukturert sosial ferdighetstrening i gruppe
- Tar blant annet utgangspunkt i CBT-prinsipper og integrerer flere områder:
 - Sosiale ferdigheter
 - Sosial kognisjon
 - Sosial bevissthet
 - problemløsning
 - Samarbeid med foreldre
- Individuelt tilpasset og baserer seg blant annet på barnets egne mål
- 4–8 deltagere/gruppe og 2 gruppetrenere

KONTAKT, kort gruppetrening

- 12 eller 24 møter møter (1 semester)
- Barnegruppe 1 time/uke og ungdomsgruppe 1,5 time/uke
- Hjemmeoppgaver hver uke (like for alle deltagere)
- Foreldre tilstede på møte 1, 6 og 12
- Fokus på å registrere og kartlegge tanker, følelser, atferd samt konsekvenser og alternativ atferd

Målet med KONTAKT er å forbedre/trene

sosial interaksjon og
kommunikasjon

Forstå sin egen rolle i
sosiale
sammenhenger

problemløsning

å håndtere
konfliktsituasjoner

Sosial
kompetanse

Selvtillit

KONTAKTs prinsipper

- Tydlige og strukturerte rammer og grupperegler
 - Agenda
 - Tydlige avtaler
- Gjentakelser
- Feedback
- Økende kompleksitet
- Støtte fra gruppelederne (og fra deltagerne)
- Egne individuelle mål
- (Individuell behandling ved behov)
- (Snacks)

Nå.....

- Ønsker å gjennomføre en gruppe under veiledning fra KIND – Karolinska
- Forhåndssamtaler midten av august 2023
- Oppstart gruppe slutten av august 2023
- Interesserte kontakter undertegnede;
 - Kenneth.larsen@usn.no
 - Spørsmål kan også rettes til 905 55 824