

NYHETSBREV LIKEPERSONER

Dette er et nyhetsbrev for deg som er likeperson i et av lokallagene i Autismeforeningen. Det er lokallagets ansvar å planlegge og gjennomføre likepersonsarbeidet i sitt geografiske område. Autismeforeningen i Norge har samlet materiell, samt laget et digitalt kurs for å underlette arbeidet i lokallagene. Ta kontakt med sekretariatet på post@autismeforeningen.no eller 23 05 45 70 hvis dere har spørsmål.

Tusen takk for det viktige arbeidet du gjør for Autismeforeningen!

Likepersonskurs

Autismeforeningen har fått et nytt likepersonskurs. Dette er et digitalt kurs alle likepersoner i lokallagene skal gjennomføre innen de begynner sitt verv som likeperson.

Kurset, som psykiatrisk sykepleier og veileder Marie Storjord har utviklet, er delt opp i fem deler. Hver del inneholder en film, en oppsummering og en refleksjonsoppgave. Likeperson Helene Kværnø er en erfaren likeperson i foreningen, og i slutten av hver film gir hun tips og råd for hvordan man kan håndtere ulike situasjoner.

Kurset finner du på autismeforeningen.no/likepersonskurs.

Velkommen til likepersonkurs med Autismeforeningen i Norge!

Dette kurset er for deg som er eller skal bli registrert likeperson i Autismeforeningen i Norge (AiN). Likepersonsarbeidet er en viktig del av medlemstilbudet i foreningen. Kurset skal trygge likepersonene i de oppgavene dere har fått. Som likeperson møter du nye situasjoner hele tiden. Du kan alltid komme tilbake til kurset for å se deler eller hele kurset på nytt. Lykke til i ditt viktige verv som likeperson!

Kurset, som psykiatrisk sykepleier og veileder Marie Storjord har utviklet, er delt opp i fem deler. Hver del inneholder en film, en oppsummering og en refleksjonsoppgave. Likeperson Helene Kværnø er en erfaren likeperson i foreningen, og i slutten av hver film gir hun tips og råd for hvordan man kan håndtere ulike situasjoner. Kurset begynner når du trykker på første film.

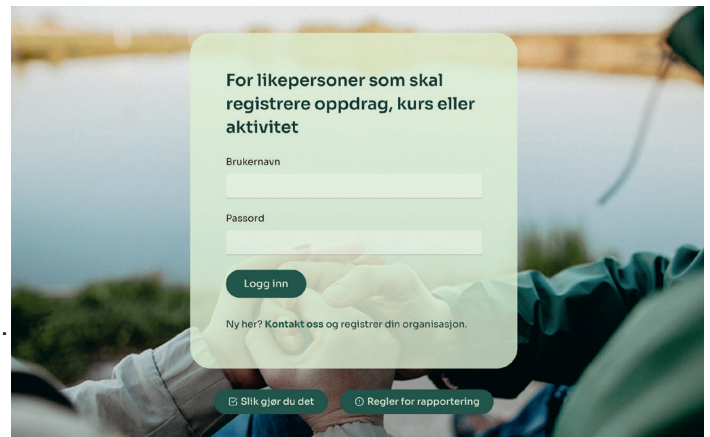
[Velg modul under](#) ↓



Likepersonsaktivitet

Foreningen får økonomisk støtte fra Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir), basert på antall likepersonsaktiviteter. Det er derfor viktig å registrere tellende aktiviteter i lokallagene. Dette gjør du som likeperson enkelt på likeperson.no.

Alle likepersoner har fått tilsendt et passord til likeperson.no. Hvis du ikke finner det kan du ta kontakt på post@autismeforeningen.no så sender vi det på nytt.



Hva skal registreres?

Aktiviteter som telles som likepersonaktiviteter er for eksempel kurs, samtalegrupper, foreldregrupper, aktivitetsgrupper og sosiale grupper som for eksempel svømming, bowling, riding og pizzakvelder. Husk at det bare er ansvarlig for arrangementet som skal registrere aktiviteten, for å unngå dobbeltregistreringer.

Følgende aktiviteter kan registreres:

- Oppsøkende likepersonsarbeid: En samtale mellom likeperson i organisasjonen og person med funksjonsnedsettelse/pårørende i organisasjonens målgruppe, og som foregår ved personlig fremmøte. Andre former for erfaringsutveksling, anses ikke som oppsøkende likepersonsarbeid
- Samtalegruppe og aktivitetsgruppe: en tidsavgrenset (minimum 45 min) samling ledet av en likeperson
- Likepersonskurs: en tidsavgrenset aktivitet for opplæring av likepersoner. En kursdag må ha en varighet på minst to ganger 45 minutter

Husk å rapportere inn aktivitetene fortløpende.

Likepersonskordinator i lokallaget

Hvert lokallag skal ha en likepersonskordinator eller - ansvarlig som har som ansvar å følge opp likepersonene. Dette kan være alt fra å koordinere arbeidet til å hjelpe likepersoner som trenger støtte eller noen å snakke med. Det er viktig at du som likeperson vet hvem som er likepersonsansvarlig i styret og har kontaktinformasjonen til denne. Hvis du ikke vet det bør du kontakte leder i lokallaget for å få informasjonen.

Verktøykassen

På hjemmesiden til Autismeforeningen ligger Verktøykassen for tillitsvalgte. Her finner du en side for likepersoner. Dette er en side som oppdateres med materiell, tips og nyttige lenker fortløpende. Besøk gjerne siden for mer informasjon. Hvis det er ting du føler mangler her kan du ta kontakt med sekretariatet.

Du finner Verktøykassen for tillitsvalgte her autismeforeningen.no/verktoykasse/