



ARRANGEMENT OG KAMPANJER

Treff for voksne med ASD

Autismeforeningen i Norge inviterer deg som medlem til årets treff for voksne med ASD. Dette er ikke et fagseminar, men et treff der voksne personer med ASD kan møte andre med samme diagnose.

Arrangementet foregår i en samlet gruppe på ca. 30 personer (inkl. arrangør og forelesere). Det er viktig at du tenker over om treffet, og det å reise alene føles hyggelig og ikke blir en stressende opplevelse. Vi forventer at du deltar på hele arrangementet.

Målet med treffet er å møte andre med ASD, og være en positiv og hyggelig opplevelse for deg. I tillegg at du kanskje får lære litt mer om det å ha – og å leve med ASD.

For å kunne søke/delta på treff for voksne med ASD må du ha betalt medlemskontingenten for 2022. Dersom du har vært med på et treff tidligere vil du ikke få tilbud om plass på årets treff, og trenger derfor ikke å søke om plass.

Dato: 9.-1. september

Sted: Quality Hotel Olavsgaard, Lillestrøm

Målgruppe: Treffet er for deg som klarer deg uten ledsager. Nedre aldersgrense for å delta på treffet er 21 år.

Søknadsfrist: Siste frist for å søke på treff for voksne med ASD er 30. juni 2022

Mer informasjon finner du her <https://autismeforeningen.no/hva-vi-gjor/treff-for-voksne-med-asd/>

Pride

I år vil Autismeforeningen i Norge delta i Pride paraden i Oslo 25. juni. Er du interessert å gå sammen med oss?

Meld ditt interesse her

<https://skibladnir.jotform.com/221352025188854>

Toget går gjennom Oslo sentrum med start kl. 13. Les mer om paraden her

<https://www.oslopride.no/p/Prideparade2022>



#GLEDESDRYPP – En sosiale medier kampanje

Livet er ikke lett. Samfunnet er tilrettelagt for nevrotypiske hjerner, og det kan være vanskelig å ha en hjerne som fungerer litt annerledes. Personer med en autismespekterdiagnose har større sannsynlighet for utvikle psykiske lidelser og plager. Det er slitsomt å kjempe for tilrettelegging samtidig som man må håndtere alle utfordringene livet serverer på løpende bånd. Mange av våre medlemmer har sammensatte utfordringer, og sliter med å lage en hverdag.

Men selv om livet er vanskelig opplever de fleste av oss gledesdrypp i blant. Et gledesdrypp kan være et øyeblikk hvor du på egenhånd klarer å skru av verdens forventninger og bare være deg selv. Du kan skru opp musikken og danse. Eller sette på støykansellerende hodetelefoner og dempe lyset. Det kan være en tacolefse med alle de riktige ingrediensene i helt riktig rekkefølge eller en skuff som endelig er perfekt sortert. Vi vil løfte fram de små tingene som gjør livet bedre. Med denne kampanjen vil vi nyansere samtalen om psykisk helse, dele tips, triks, lifehacks og spre glede.

Vi vil utfordre deg til å kjenne etter hvilke ting som gir deg et gledesdrypp i hverdagen og dele det i sosiale medier. Alle som deler noe på TikTok, Instagram eller Facebook med #GLEDESDRYPP og @autismeforeningen deltar i kampanjen og er med i trekningen av opplevelsesgavekort. Framover vil vi også lansere temakonkurranser og flere muligheter til å delta i kampanjen.



#GLEDESDRYPP

@autismeforeningen_i_norge

Friluftsliv

Autismeforeningen i Norge inviterer deg som er medlem til friluftsliv for ungdom mellom 16 og 20 år med en autismespekterdiagnose (ASD). Dette blir en aktiv og fin helg der du kan være sammen med andre med ASD, og hvor det meste av tiden tilbringes ute med friluftaktiviteter.

Målet med leiren er at man kan møte andre unge med ASD, og å være en positiv og hyggelig opplevelse for deg. Helgen vil by på mange ulike aktiviteter som fisking, kajakk padling, sette opp telt/lavvo, bålkunnskap og matlaging ute.

Dato: 26.-28. august

Sted: Skåtøy, Kragerø kommune, Vestfold

Målgruppe: Ungdom mellom 16 og 20 år med en autismespekterdiagnose (ASD)

Mer informasjon finner du her
<https://autismeforeningen.no/friluftsliv/>

