

# Kjøkkenklubben Våren 2019

---

## Vi lager middag sammen en onsdag i måneden kl 17:00 til 19:30

- Vi møtes på Byåsen Skole Skolekjøkken i 2 etg i Bøckmans veg 107. Hovedinngangen benyttes og det finnes heis. Det er 2 store parkeringsplasser ved skolen. Det går også buss 5, 17 og 19 til Byåsen Skole eller trikk til Munkvoll stasjon.

### Viktig:

- **Voksne/foresatte må hjelpe til og være med de med diagnose hele tiden, hver gang.** Det er åpent for alle medlemmer av foreningen. Vi ønsker **hele familien**, støttekontakter eller nære venner velkommen, men barn med diagnose prioriteres.

-**Si fra hvor mange dere er så jeg får planlagt og husk å si fra hvis du ikke kan komme!** Påmelding senest 1 uke før pga. planlegging, innkjøp og plassbegrensninger. Det er plass til totalt 20 personer, fordelt på 4 stasjoner.

- **Vi holder på til vi er ferdige med å rydde.** Egenandel på 10,- per person hver gang. For hvert enkelt arrangement kan deltakerne si i fra om de har noen ønsker om tilbehør for å tilrettelegge best mulig. Det er ikke sikkert at alle ønsker kan oppfylles, men du kan ta med noe selv ved behov.

- Det er opprettet en hemmelig facebook gruppe som dere kan meldes inn i ved å sende eposten dere logger på facebook med til [fiona.druett@autismeforeningen.no](mailto:fiona.druett@autismeforeningen.no) eller 92830485 slik at jeg kan legge dere til. I gruppen ligger det info om skolen, bilder av lokalene og noen sammendrag av hvordan klubbkvelden har vært tidligere (med bilder hvis folk har sagt ja til det!).

### Annet

Kjøkkenklubben skal være et trivelig sted å møtes. Det skal være høyt under taket og lett å bidra med det man klarer. Vi avtaler fortløpende om vi skal ha tema, spesielle spill, quiz, tegning/maling, leke ute på skolegården eller noe annet gøy etter middag. Vi kan kanskje finne ting vi ønsker å øve på både før og under treffene. Jeg er åpen for forslag til matretter, tema, oppgaver, spill og annet moro som ungene kan sette pris på.

**Jeg er avhengig av hjelp fra foreldre/foresatte.** Man rekker mye med god planlegging, men ikke å være to steder samtidig. Så det må være andre som er med og tar ansvar for aktiviteter, matlaging og rydding sammen med meg. Jeg ønsker veldig gjerne at dette skal være et tilbud som absolutt alle kan være med på, uansett hvor lenge eller hva man bidrar med. Jeg mener dette er en flott arena for unge og voksne å bli bedre kjent med seg selv og andre på. Et sted man kan øve på å spise med andre, lage mat, rydde bordet, spille spill eller bare prate.

**16.01** PANNEKAKER MED BACON

**13.02** KOTELETTER

**13.03** LASAGNE

**10.04** KYLLING WOK

**08.05** MINIPIZZA

**05.06** GRILLMAT (sommeravsluttning)

### Påmelding en uke før til Fiona:

92830485 / [fiona.druett@autismeforeningen.no](mailto:fiona.druett@autismeforeningen.no)