



Årsrapport 2019 for Autismeforeningen, Oslo fylkeslag

Styret

Oslo fylkeslags styre har hatt følgende sammensetning i 2018:

- Ketil Vestrum Einarsen, Styreleder
- Randi Nerstad, nestleder og likemannskoordinator
- Per Bang Jensen, styremedlem, sekretær
- Jon Martin Jonsmoen, kasserer
- Ole Wang, styremedlem
- Aleksy Goroszko styremedlem

Styret har i 2020 hatt 10 styremøter. På møtene planlegger vi aktiviteter og behandler innkommende saker og forespørsel. Styret søker tilskudd til fylkeslagets virksomhet, sender ut informasjon til medlemmer og andre interesserte, arrangerer aktiviteter og representerer Autismeforeningen på møter og seminarer. Styret er tilgjengelig på oslo@autismeforeningen.no eller på telefon 93668767, som står publisert på nettsiden til fylkeslaget.

Styret kommuniserer med medlemmene gjennom e-post, via nettsiden (<http://autismeforeningen.no/oslo>) og fra en facebookside (Autismeforeningen i Norge - Oslo fylkeslag). Fra og med 2019 har autismeforeningen i Oslo en egen facebookside, ikke sammen med Akershus fylkeslag, som i 2018.

Revisjon/økonomi

Revisorfirma RSM Norge har foretatt revisjon av regnskap.

Fylkeslaget har stabil økonomi. Aktiviteter er hovedsakelig finansiert av tilskudd. I 2019 har vi fått midler fra Autismeforeningen sentralt, Velferdsetaten i Oslo kommune og Helse Sør-Øst. Etter revidert årsregnskap for 2019 har fylkeslaget en egenkapital på kr. 371.096,-

Valgkomité

Valgkomiteen for 2019 og 2020 består av Sonja Michele Bjaaland og Knut Forsmo.

Medlemmer

Oslo Fylkeslag av Autismeforeningen i Norge har pr. 31.12.2019 684 medlemmer.

I løpet av 2019 har styret sendt mer enn 20 informasjonsbrev og invitasjoner til arrangementer og aktiviteter til medlemmer på e-post, via webside og Facebook.

Årsmøte 2019

Årsmøtet i 2019 ble avholdt 28. februar i Sagene Samfunnshus og hadde 11 stemmeberettigede til stede. Aleksy Goroszko sa han ikke kunne være leder lenger, da han i løpet av året skulle flytte ut av Oslo.

På første møtet etter årsmøtet ble styret konstituert og Ketil Westrum Einarsen sa seg villig til å være styreleder.

Vi hadde ikke noe foredrag i tilknytning til årsmøtet.

Aktiviteter

Bevegelsesgruppen

Dette er et arrangement for barn i alderen 8 – 15 år, og det foregår på Norges Idrettshøgskole Her foregår det øvelser i gymsal, og de blir ledet og undervist av studenter ved Norges Idrettshøgskole. De leker regelleker som «fisken i det røde hav», «haien kommer» etc. Her er det plass til 10 stykker og det har i praksis vært fullt. Temaene er trygge og barna føler stor trygghet. Det samme er det med instruktørene. Leder for denne gruppen har vært Mari B. Christoffersen

Båttur på Oslofjorden.

Det ble arrangert båttur på Oslofjorden 17. juni. Dette var for alle medlemmer. Her var det påmeldt 40 stk., og vi hadde en fin tur som varte i 3 timer. Her hadde vi med oss medbrakt mat og drikke, og alle koste seg om bord. Været var bra og uten vind og bølger.

Faglig oppdatering og brukerrepresentasjon

Leder har deltatt på ledermøte i Stavanger i regi av Autismeforeningen. For å bidra til bedre tilbud for våre medlemmer har vi gitt råd og innspill på møter med Helseetaten og Velferdsetaten i Oslo kommune angående tiltak for familier med barn med psykisk utviklingshemning, og bo- og avlastningstilbud Oslo.

Kasserer og Likeperson har deltatt på AiN skolering på Storo i april.

Oslo fylkeslag har vært representert med brukerrepresentanter i følgende råd/utvalg ved Oslo Universitetssykehus HF i 2018:

- Brukerrådet ved PHA, Klinikk psykisk helse og avhengighet
- Klinisk etikk-komite, PHA, Klinikk psykisk helse og avhengighet
- Brukerrådet ved PUA, Regional seksjon for psykiatri, utviklingshemning og autisme, Klinikk psykisk helse og avhengighet
- Brukerrådet ved BUPA, Senter for psykisk helse barn og ungdom

- Prosjekt Starthjelp, LMS
- Brukerrådet ved Søndre Oslo DPS, Klinikk psykisk helse og avhengighet
- Brukerrådet i NAV

Vi har dessuten en brukerrepresentant i Nasjonalt fagnettverk om utviklingshemning og psykisk helse ved Nasjonalt kompetansemiljø om utviklingshemning, og en representant i rådet for funksjonshemmede i Ullern bydel.

Oslo fylkeslag er også representert i FFO Oslos styre.

Juletreffest

Vi har et fast arrangement med juletreffest for alle medlemmer første søndag i januar. Dette foregår på Folkvang Samfunnshus på Høybråten. Vi har fast nisseorkester, Østerdølenes musikkorps, som alltid spiller der. Det blir arrangert to fester, en fest for aldersgruppen opp til 12 år og en fest for resten. Her serveres det gløgg, pepperkaker, pølser og kaker. Orkesteret leker også med «barna», og festene avsluttes med nisse og godtepose. Deltagelse 65 stk. fordelt på to fester.

Lærerseminar

Vi arrangerte årets lærerseminar på Nordpolen Skole. Det var påmeldt 49 lærere, assistenter og helsepersonell fra Osloskolene. ASD Consulting hadde fått oppdraget om å arrangere dette seminaret denne gangen. Det startet med foredrag med tema «Hvordan det er å leve med Asperger Syndrom» av Hege Gundersen fra ASD Consulting. Hun snakket også om skolevegring og hvordan noen «låsninger» kan løses/unngås. Deretter var det en økt med gruppeoppgaver hvor alle skulle prøve å løse forskjellige gitte oppgaver. Seminaret startet med kaffe/te og baguetter og med litt mingling i pausen. Varighet 4,5 timer.

Psykatri- og mestringskurs

I mars ble det holdt et oppfølgingskurs av mestrings- og psykiatrikurset for voksne med Asperger Syndrom. Dette var et tilbud til de som var på psykiatri- og mestringskurset året før.. Foredragsholdere var Hege Nerstad Gundersen fra ASD Consulting og Svein Forberg fra Min Mestring.

Pårørende- og søskenkurs

I vår arrangerte vi et pårørende- og søskenkurs for søsken fra 10 år og eldre. Her var det 20 påmeldte. Kurset/samtalen var så vellykket at vi ville ha et nytt kurs også på høsten. I tillegg har vi hatt et møte med bare pårørende.

ASD Consulting og Min mestring var de som ledet møtene.

Pårørendetreff

Det har vært avholdt 2 møter for pårørende med Autismespekterforstyrrelse i år. Disse har vært avholdt på Sagene Samfunnshus. Det har vært nyttige og fine treff med opptil 20 deltakere. Det viktige med disse treffene er, at her møtes alle pårørende til mennesker med diagnose i alle aldre. Disse treffene fortsetter neste år, og det blir et møte i måneden. Ledere Aud Auråen og Randi Nerstad

ASPERGERGRUPPE 2019

ASD Consulting har på oppdrag fra Autismeforeningen i Oslo gjennomført brukerstyrte aktiviteter for personer med Asperger syndrom. Det har i tidsrommet oktober-november blitt gjennomført 3 treff som har vært godt besøkt og godt forberedt. Treffene fortsetter i 2020.

Terapiriding på Alna ridesenter

Vi har igjen gjennomført 2 sesonger med terapiridning.

2 grupper på lørdager - 10 ganger i løpet av sesongen.

Tilbudet på Alna ridesenter er populært og gruppene har vært fullteget.

Gjennomføringen og samarbeidet med Alna ridesenter har vært godt gjennom året. Det vært nødvendig å utsette en ridedag pga uforutsette omstendigheter, har en forskjøvet terminlisten , slik at alle 10 ridedager har blitt gjennomført.

Vi har planlagt ny sesong med terapiridning , med oppstart 7 mars.