



Årsrapport 2020

1. MENNESKELIGE RESSURSER (se Tabell 1)

Fylkeslaget drives av frivillige og har ingen ansatte. Årsmøtet skulle arrangeres 28. mars 2020 men ble utsatt på ubestemt tid på grunn av koronapandemien. Styret som ble valgt i 2019 ble derfor sittende. Lora Rypern søkte om permisjon fra ledervervet 26. februar og [REDACTED] ble konstituert leder frem til årsmøtet, som ble avholdt 10. oktober 2020. Valgkomitéen strever alltid å finne kandidater fra forskjellige deler av fylket og med erfaring med forskjellige diagnoser og aldersgrupper. Både kvinner og menn var representert i styret – 8 kvinner og 2 menn før årsmøtet i oktober (se Tabell 1), og 4 kvinner og 4 menn etter årsmøtet (se Tabell 2). Kun ett valgkomité-medlem var sittende ved årsmøtet i oktober. De to andre ba om å trekke seg i løpet av 2020 av forskjellige personlige årsaker. Se Tabell 3 for en liste over valgkomitémedlemmer og andre tillitsvalgte utenfor styret. Se Tabell 4 for en liste over andre faste frivillige.

2. ØKONOMI

Fortsatt drift. Styret bekrefter at årsoppgjøret er avlagt under forutsetning om fortsatt drift og årsregnskapet 2020 er satt opp under denne forutsetningen. Det har ikke inntruffet andre forhold etter regnskapsårets slutt som har betydning for regnskapet.

Medlemskontingent. Hovedmedlemskap kostet kr. 400 i 2020, hvorav kr. 150 til fylkeslaget. Husstandsmedlemskap kostet kr. 50 uansett alder, hvorav kr. 30 til fylkeslaget. Antall medlemmer økte i 2020, og dermed økte også fylkeslagets kontingentinntekter:

Medlemstype	2018	2019	2020
Hovedmedlem	440	510	530
Husstandsmedlem (alle aldre)	72	114	123
Totalt antall medlemmer, alle typer	512	624	653
Kontingentinntekter	kr. 66.270	kr. 76.800	82.710

Øremerkede midler. Fylkeslaget fikk tilskudd fra Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir), Helse Sør-Øst, Akershus fylkeskommune og Gjensidige stiftelsen. Styret brukte mye tid på søknadsskriving og rapportering. Styret lot være å søke om psykiatrimidler fra Helsedirektoratet, slik at fylkeslag som sliter økonomisk kunne få mer. Årets tilskudd fra Helse Sør-Øst ble ubrukt pga korona men fylkeslaget fikk tillatelse til å bruke midlene i 2021.

Grasrotandelen og andre frie midler. Pr. 31. desember 2020 hadde 156 personer valgt oss som grasrotmottaker (mot 141 i 2019). Som vanlig fikk fylkeslaget penger fra både momskompensasjonsordningen og Blaker sparebanks gavefond. Nytt i år var gaver fra facebookinnsamlinger, fordelt av Autismeforeningens sentralstyre.

Egenandeler. De eneste egenandeler i 2020 var for fredagsbading på Sørvald, som var lik de faktiske utgiftene for bassengleie. Fylkeslaget har en Vipps-konto som kan brukes til innbetaling av egenandeler (kontonr. 510382).



3. MEDLEMSRETTEDE AKTIVITETER

Generelt om aktiviteter under pandemien

På grunn av koronapandemien hadde fylkeslaget et mindre variert tilbud enn vanlig i 2020. Smittevern var styrets høyeste prioritet. Styret ønsket ikke å utsette deltakere eller frivillige for smitte, da alvorlig sykdom kan ramme målgruppa vår særdeles hardt. For eksempel kan syke foreldre få behov for akutt eller langvarig avlastning, som ikke er lett å få på plass. Derfor hadde styret en høy terskel for å invitere til aktiviteter og en lav terskel for å avlyse aktiviteter. Styret var særlig skeptisk til innendørs familieaktiviteter og aktiviteter med deltakere fra forskjellige deler av fylket. Styret håper å komme sterkere tilbake etter pandemien, men vi ønsker oss flere frivillige. I mellomtida kan aktiviteter arrangert av eksterne instanser være et godt alternativ, og styret samler på og deler relevante tips.

Foreldregrupper. Fylkeslaget har tre foreldregrupper. Gruppene arrangerte ett treff hver i 2020:

- **Romerike:** ett treff på Peppes Pizza Lillestrøm 26. oktober, med 3 likepersoner og 3 deltakere.
- **Follo:** ett digitalt treff 25. november, med 1 likeperson og 3 deltakere.
- **Asker/Bærum:** ett treff på Ridderne AS i Sandvika 9. november, med 3 likepersoner og 8 deltakere. Treffet startet med et innlegg om overgangen til voksenlivet.

Annet likepersonsarbeid. Utenom foreldretreff stilte våre likepersoner opp på våre andre arrangementer og på «Møtepunktet» på Ahus (kun én gang i 2020 pga pandemien). Medlemmer kunne også ta kontakt via telefon (414 21 202), e-post (akershus@autismeforeningen.no) eller facebook.

Medlemsrettede aktivitetstilbud. Våre arrangementer er en viktig arena for samtaler og likepersonsarbeid. Året startet fint med ett klatretreff 8. februar på Vulkan klatresenter i Oslo. Åtte ungdommer/voksne på autismspekteret deltok. Varmtvannsbassenget på Sørvald i Sørum var også åpent i begynnelsen av året, og fem familier fikk tildelt badetimer på fredager. Men under pandemien var det kun én aktivitet som ble vurdert som trygg nok for våre frivillige og deltakere - Høyt og Lavt i Sørum, 6 september (med 57 deltakere). Filmvisning på Lillestrøm kino ble planlagt men utsatt på grunn av koronatiltak i desember.

Medlemsrettede kurs. På grunn av korona var det ingen temakvelder i 2020 og kun to gruppetilbud:

- **Samtalegruppa for voksne med Asperger** (11 treff totalt i vår og høst, 4-8 deltakere pr. gang). Torill Fjæran og Silje Gislefoss Netland fra Spiss ledet gruppa, som møttes på FFO eller Spiss i Lørenskog og på Zoom i perioder med strenge koronatiltak.
- **Kompetente foreldre** (5 gruppe- eller individuelle treff på Microsoft Teams). Gruppa på to deltakere ble ledet av Isabel Bergerseter, som er ett av fylkeslagets faste frivillige.

4. SAMFUNNSRETTEDE TILTAK

Skoleseminarer. Styret arrangerte tre digitale foredrag på Zoom. Foreleserne var Torill Fjæran-Granum og Silje Gislefoss Netland fra Spiss. 70-90 skoleansatte og andre interesserte deltok pr. gang. Datoene og temaene var som følger:

- 04.11.20 Om struktur på dag, oppgaver osv.
- 09.11.20 Om autisme og annerledes sansing
- 24.11.20 Om IOP, mål, metoder og hjelpemidler – hvordan?

Informasjonsarbeid. Som vanlig brukte styret nettsiden, facebook og nyhetsbrevet til å spre relevant informasjon og tips om egne og eksterne tilbud. Flere følger fylkeslaget på facebook enn



Autismeforeningen i Norge
Akershus fylkeslag

via nyhetsbrevet (henholdsvis 1.440 og 1.253 i 2020). Styremedlemmer og andre frivillige sto på stands ved tre anledninger og holdt to foredrag i 2020. Se Tabell 5 for detaljer.

Påvirkningsarbeid. Fylkeslaget deltok på tidsbegrensede brukermedvirkningsoppdrag i Asker, Lillestrøm, Ås og Nordre Follo kommuner. I tillegg fikk fire styremedlemmer verv i kommunale eller fylkeskommunale råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Bærum, Gjerdrum, Hurdal, Ås og Viken. Se Tabell 6 for detaljer.

5. DEMOKRATISKE ARENAER

Årsmøtet og styremøter i fylkeslaget. Årsmøtet ble avholdt på Kultursenteret i Lillestrøm 10. oktober 2020, med nok plass til å holde god avstand. 13 stemmeberettigede deltok (inkludert styret). Styret hadde tre fysiske styremøter og ett digitalt styremøte i 2020. To planleggingsmøter ble også holdt på Zoom. Varamedlemmer møtte som en fast del av styret, og styret holdt tett kontakt mellom møtene.

Autismeforeningen i Norge. Årets første nasjonale møte var på Gardermoen 6. mars for å diskutere mulige endringer i foreningens administrasjon. Landsmøtet skulle arrangeres i Bodø én måned senere men ble utsatt pga pandemien og fant ikke sted i 2020. Ledermøtet ble arrangert som et digitalt møte 21. november. Nestleder **Indiør Elertsen** representerte fylkeslaget på møtene i mars og november, mens andre styremedlemmer deltok som observatører. **Elertsen** deltok også som observatør på årsmøtet i Oslo fylkeslag i februar.

FFO og Studieforbundet Funkis. Medlemskap i begge organisasjonene er obligatorisk. Styret sendte et skriftlig innspill til årsmøtet i FFO Akershus/Viken i mai men deltok ikke. I april bidro styret til FFOs innspill om konsekvenser av koronatiltak, som var et oppdrag fra regjeringens koordineringsgruppe for barn og unge.

6. GENERELL DRIFT

Læremidler til og opplæring av tillitsvalgte. Styret kjøpte boka «Den største gaven» til styrets bruk i 2020. Boksamlingen brukes også til utstillinger (styret har ikke kapasitet til å drive med utlån). To frivillige gruppeledere fikk trening i foreldreprogrammet til Glenne autismesenter, med planer om å arrangere programmet i nær fremtid. Styremedlemmer og likepersoner deltok også på 20 andre eksterne kurs. Se Tabell 7.

Endringer som følge av pandemien og en ny arbeidsfordeling

Styret kjøpte fem PCer og to printere til utlån i 2020. Digitale styremøter, digitale foreldretreff og store mengder med e-poster og sakspapirer blir for tungvinte for styremedlemmer som enten ikke eier PC (det er blitt mer vanlig å bare eie smarttelefon/nettbrett) eller som har en PC som må deles med andre familiemedlemmer som har digital undervisning eller hjemmekontor under pandemien.

Utstyret var også nødvendig fordi Lora Rypern trakk seg som leder/administrator. Flest mulig av hennes oppgaver måtte fordeles blant andre i styret, selv om de allerede var i en krevende livssituasjon på grunn av pandemien. Derfor valgte årsmøtet å gi styrehonorarer i år, på et nivå som er vanlig i andre frivillige organisasjoner og som ikke utløser plikt for skatterapportering (dvs. maks kr. 10.000 pr. person pr. år).

Skjetten, 7. juni 2021



Tabell 1:
Styrets sammensetning i tidlig 2020, frem til årsmøtet kunne avholdes i oktober

Styreverv	Navn	Bor i	Permisjoner og andre endringer
Valgt leder	Lora Rypern	Romerike	tok permisjon som leder pr. 26.2.20
Konstituert leder		Asker/Bærum	leder fra 26.2.20 (var nestleder)
Konst. nestleder		Asker/Bærum	nestleder fra 26.2.20 (var styremedlem)
Styremedlem		Follo	
Styremedlem		Follo	
Styremedlem		Romerike	
Styremedlem		Romerike	
Varamedlem		Romerike	
Varamedlem		Asker/Bærum	
Varamedlem		Follo	

Tabell 2:
Styrets sammensetning etter valget på årsmøtet 10. oktober 2020

Styreverv	Navn	Bor i	Valgperiode	Første år i styret
Leder		Asker/Bærum	1 år	2016
Nestleder		Asker/Bærum	1 år	2010
Kasserer	Lora Rypern	Romerike	1 år	2008
Sekretær		Romerike	1 år	2018
Styremedlem		Romerike	1 år	2017
Styremedlem		Romerike	1 år	ny i 2020
Varamedlem		Romerike	1 år	ny i 2020
Varamedlem		Follo	1 år	ny i 2020

Tabell 3:
Oversikt over andre tillitsvalgte

Verv	Navn	Valgt i 2019 og satt frem til årsmøtet i 2020	Valgt i 2020 og sitter frem til årsmøtet i 2021
Ekstern regnskapsfører		ja	gjenvolgt
Revisor		ja	gjenvolgt
Revisor		Ja	gjenvolgt
Vara-revisor		ja	gjenvolgt
Valgkomité		ja	gjenvolgt
Valgkomité		ikke relevant	nyvalgt
Valgkomité	Ledig verv (styret kan velge noen)	ikke relevant	ledig

Tabell 4:
Oversikt over faste frivillige som ikke sitter i styret

Frivillig rolle	Navn	Kommer fra	Første år i rollen
Klatreansvarlig		Follo	2018
Leder, foreldregrupper i Follo		Romerike	2014
Leder, Kompetente foreldre		Romerike	2017



Autismeforeningen i Norge
Akershus fylkeslag

Tabell 5: Informasjonsarbeid

Dato	Oppdrag, fordelt i 3 kategorier (foredrag, stands og artikler)
25.09.20	Foredrag på BUP Nedre Romerike (for foreldre)
21.10.20	Foredrag på Borgen innbyggertorg i Asker
23.01.20- 24.01.20	Stands på Mestringsteknologi-konferansen i Sandvika
03.02.20	Stands på Asker kommunes Asperger-kveld
Diverse	7 nye artikler til fylkeslagets nettside. To handlet om fylkeslagets arbeid (hvordan vi kan kontaktes, boksamlingen). Resten var til generell opplysning, f.eks. artikler om tv-tips og e-læring samtvisuell støtte, rettigheter og tilrettelegging i koronaperioden. I tillegg oppdaterte vi tre gamle artikler med nye linker (tilpassede ridetilbud, gratis bilder og ti tips til en gladere jul).

Tabell 6: Påvirkningsarbeid

Dato	Møter og andre brukermedvirkningsoppdrag
25.02.20	Gruppeintervju ifb Riksrevisjonens undersøkelse om bistand til barn og unge med funksjonsnedsettelse og familiene deres.
27.02.20	"Alle med!"-dugnad, om inkludering og fritid i Ås kommune.
13.10.20	Møte med Nordre Follo Arbeiderpartiets utvalg om likestilling for funksjonshemmede.
09.11.20	Dialogmøte om frivillighet i Lillestrøm kommune.
13.11.20	Samtale og e-post med Lillestrøm PPT, som forbereder en politisk sak.
4 møter i vårhalvåret, 10 møter i høsthalvåret	Møter med diverse instanser i Asker kommune (barne- og familietjenesten, NAV, kulturhuset, nevropsykolog og psykisk helse og rus).
Verv	Navn på representant - Råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne
Medlem	██████████ - Hurdal kommune
Medlem	██████████ - Ås kommune
Medlem	██████████ - Gjerdrum kommune
Vara	██████████ - Bærum kommune
Vara	██████████ - Viken fylkeskommune



Tabell 7: Opplæring av styremedlemmer og likepersoner

Dato	Kurstype og tema (med arrangør i parentes)
20.01.20- 22.01.20	Kurs om Glennes foreldreprogram (Glennes autismesenter)
23.01.20	Brukermedvirkningskonferanse (Fagforum forebygging m.fl.)
24.01.20- 26.01.20	Foreldrehelg med minikurs «Hva med oss» mm (HBF Akershus)
04.02.20	Temakveld om barnevernet og meldeplikt (ADHD Norge og FFO)
15.02.20	Norsk spesialundervisning (Unge funksjonshemmede)
26.05.20	Webinar for voksne med ASD om endringer i koronatiden (Autismeforeningen)
02.06.20	Webinar for voksne med ASD om helseangst (Autismeforeningen)
09.06.20	Webinar for voksne med ASD om sosialt liv (Autismeforeningen)
30.05.20	Åpen dag om tilrettelagt videregående (Feiring vgs. i Eidsvoll)
16.09.20	Webinar ang. søknader og tilskudd (Frivillighet Norge)
30.09.20	Webinar om budsjett og regnskap (Frivillighet Norge)
14.10.20	Webinar om organisasjonsdrift (Frivillighet Norge)
14.10.20	Webinar om barnehageloven (Viken fylkeskommune)
15.10.20	Webinar om opplæringsloven (Viken fylkeskommune)
27.10.20	Webinar om brukermedvirkning (Frambu)
10.11.20	Webinar om BPA for brukermedvirkere (Prima Assistanse)
11.11.20	Fagdag «Sammen om familien» (Ahus avd. Samhandling og helsefremming)
23.11.20	Webinar om en kommunikasjonspakke (Milla Says)
30.11.20	Webinar om rettigheter (FFO)
30.11.20	Webinar om skolefravær (Utdanningsforbundet)
01.12.20	Webinar «En skole for alle» (Utdanningsdirektoratet)