



SKEDSMO
KOMMUNE

Hvem vi er

SIBS er et tilbud gjennom ressursgruppa for familier med barn med funksjonsnedsettelse.

Ressursgruppa er en tverrfaglig gruppe som ligger under Asak avlastningssenter. Gruppen består av representanter fra flere ulike tjenester. Utenom SIBS tilbyr ressursgruppa også foreldreveiledningsprogram, råd og veiledning, og praktisk bistand. Se nærmere om dette på kommunens hjemmesider.

Kontakt oss

Skedsmo kommune v/Asak Avlastningssenter

Telefon: 90470032

E-post: ressursgruppa@skedsmo.kommune.no

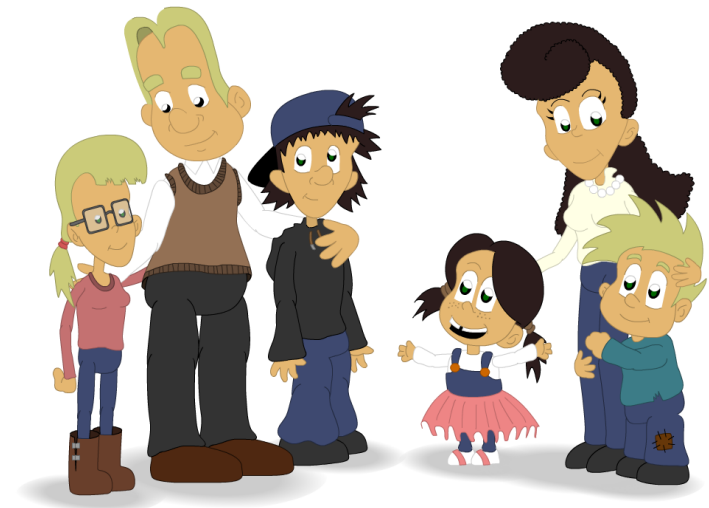
Nett: skedsmo.kommune.no



Skedsmo Kommune
Asak Avlastningssenter

Gudleivsvei 2
2015 Leirsund

SIBS



SIBLINGS

Hvordan kommunisere bedre med søsken til barn med funksjonsnedsettelse eller kronisk sykdom i alderen 8-16 år.

Hva er SIBS?

SIBS. Forkortelse for SIBLINGS

SIBS er et kommunikasjonsveiledningskurs rettet mot søsken til barn med funksjonsnedsettelse eller kronisk sykdom. Alderen for søsken er 8 – 16 år.

Kurset går over to kvelder a 3 timer og består av fem økter. Tre økter er separate barne- og foreldregrupper, mens to økter er fellesøkter med foreldre og barn sammen.

Barna deltar sammen med én av sine foreldre. Den samme forelderen må delta på begge kurskveldene.

Kurset gjennomføres i grupper på mellom 4-8 barn med foreldre.

Målet for kurset er å bedre kommunikasjonen mellom foreldre og søsken til barn med funksjonsnedsettelse.

Målsettingen for SIBS



Mål for barnegruppene er at barna skal få snakke om sine opplevelser av søskens diagnose og få formulert et spørsmål til foreldrene. Det er også et mål at barna får snakket om sine emosjonelle opplevelser som søsken til en med diagnose og få formulert noe som ønskes endres til foreldrene.

Mål for foreldrene er å gi økt kunnskap om hvordan man kan høre etter, vise interesse for, og forståelse for søsknens følelsesmessige opplevelser.

Programoversikt

Økt 1, 2 og 3



Introduksjon + bli kjent.

Gruppesamtale søsken + gruppesamtale foreldre.

Forelder og barn snakker sammen.

Økt 4 og 5



Gruppe samtale søsken + gruppesamtale foreldre.

Forelder og barn snakker sammen.

Virker dette interessant?

Se nærmere kontaktinformasjon på baksiden.